

MAAND VAN DE MANTELZORG

WE WAARDEREN JE!

2025

Elke dag zorgen ruim vijf miljoen mensen in Nederland, vaak onzichtbaar, vaak ongevraagd, voor een naaste. Ze combineren de zorg met werk, gezin of studie. Ze zijn onmisbaar voor onze samenleving en verdienen waardering.

Dit jaar is het landelijke thema:
“We zien je, we waarderen je!”



In Arnhem waarderen we onze mantelzorgers, speciaal rondom de Dag van de Mantelzorg. In de hele maand november organiseren we leuke en leerzame activiteiten voor mantelzorgers (zie programma).

In november ben je welkom op twee locaties in Arnhem. Drink een kop koffie of thee met iets lekkers en ontmoet andere mantelzorgers tijdens één van de **ONTMOETINGSMOMENTEN**. MVT Arnhem staat voor je klaar. Iedere geregistreerde deelnemer ontvangt hier een cadeautje:

Een VVV-bon twv €15,-
met een mini-doesje Merci



Geen tijd of behoefte om te blijven? Haal dan het cadeautje op tijdens een **OPHAALMOMENT** (of laat iemand anders het ophalen).

Meld je nu aan via

www.mvtarnhem.nl/maand-van-de-mantelzorg
Of bel: 026 - 370 35 40 (ma, wo, do van 9–12 uur)
Aanmelden t/m 22 oktober 2025 (of zolang de voorraad strekt)

MVT

Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Goed om te weten

Het cadeautje krijg je bij een **ontmoetingsmoment** of **ophaalmoment**. Kies wat voor jou handig uitkomt. Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Maximaal 1 aanmelding per huisadres. Voor alle activiteiten geldt: zolang de voorraad strekt.

Kom je ook?

We zien je. We waarderen je. Zorgen doen we samen. Graag tot ziens in november!

Programma Maand van de Mantelzorg

ARNHEM 2025

Datum	Activiteit	Doelgroep	Locatie
10-11-2025	Dag van de Mantelzorg ZUID (1) Ontmoeting & ophaalmomenten 10.00u - 11.30u 14.00u - 16.00u 19.00u - 21.00u	MZ algemeen	Petersborg, Slochterenweg 40
10-11-2025	Certificering gemeente Arnhem	Professionals	Stadhuis,
11-11-2025	Dag van de Mantelzorg NOORD (1) Ontmoeting & ophaalmoment 10.00u - 12.00u	MZ algemeen	Weldam, Middachtensingel 39
12-11-2025	Dag van de Mantelzorg NOORD (2) Ophaalmomenten 14.00u - 15.00u 15.00u - 16.00u Ontmoeting & ophaalmoment 19.00u - 21.00u	MZ algemeen	Weldam, Middachtensingel 39
17-11-2025	Dag van de Mantelzorg ZUID (2) Ophaalmomenten 10.00u - 12.00u 15.00u - 17.00u	MZ algemeen	Petersborg, Slochterenweg 40
19-11-2025	Workshop 'rust in beweging' 11.00u - 12.30u	MZ algemeen	Petersborg, Slochterenweg 40
19-11-2025	Moeder & dochter activiteit 19.00u - 21.00u	Cultuur / jonge mantelzorgers	Rozet, Laan van Presikhaaf 7
20-11-2025	Wandeling 10.00u - 12.30u	MZ algemeen	Omgeving Arnhem
24-11-2025	Lella ontbijt 10.00u - 12.00u	Cultuur	Bruishuis, Akkerwindestraat 1
25-11-2025	Themabijeenkomst WLZ 13.30u - 15.30u	MZ algemeen	Petersborg, Slochterenweg 40
26-11-2025	Kenniscarroussel MZ van jonge mensen met dementie 17.00u - 20.30u	Dementie	Stadskeuken, Beekstraat 40
28-11-2025	Theatervoorstelling "Broos" 20.00u - 22.00u	Ouders van zorgintensieve kinderen	Stadstheater Musis Velperbinnensingel 15
November	Lancering podcast voor jonge mantelzorgers	Jonge mantelzorgers	Online

Aanmelden via: www.mvtarnhem.nl/maand-van-de-mantelzorg

