

## TRAINING

# Samen Verder – Dementie, en nu?



### Data

donderdag 18 juni & 2 juli 2026

### Tijdstip:

13.00 – 16.30 uur

### Locatie:

De Weldam, Middachtensingel 39,  
6825 HG Arnhem

### Kosten:

gratis

## Voor naasten die zorgen voor iemand met dementie

**Zorgen voor iemand met dementie vraagt veel van je. Elke dag kan anders zijn. Je naaste verandert en soms voelt het alsof je hem of haar stukje bij beetje kwijtraakt. Het contact is minder vanzelsprekend, en je mist je partner, ouder of maatje zoals die was. Tegelijk wil je er zijn, zo goed mogelijk – maar hoe doe je dat, zonder jezelf te verliezen?**

### Daar draait het om in de training Samen Verder – Dementie, en nu?

MVT Arnhem en SWOA organiseren deze tweedelige training speciaal voor mantelzorgers die op zoek zijn naar herkenning, praktische handvatten en steun.

### Eerste bijeenkomst – donderdag 18 juni

Tijdens de eerste middag staan we stil bij vragen als:

- Wat is dementie eigenlijk? Wat gebeurt er in de hersenen en welk gedrag kun je verwachten?
- Hoe is het om te leven met dementie? Wat voel je als je brein je in de steek laat?
- Hoe kun je hier als mantelzorger het beste mee omgaan? Wat werkt voor jou?

Na deze bijeenkomst ga je thuis verder aan de slag met een **Tipkaart**, zodat je het geleerde direct kunt toepassen in het dagelijks leven.

## **Tweede bijeenkomst – donderdag 2 juli**

In de tweede middag is er ruimte voor verdieping en uitwisseling:

- Wat heb je ervaren? Wat ging goed en wat was lastig?
- Waarom is omgaan met dementie soms zo ingewikkeld?
- Welke emoties spelen bij jou, en hoe ga je om met je grenzen én met compassie?
- Hoe reageer je op (on)begrip uit je omgeving?
- Welke hulp en ondersteuning is er in Arnhem voor jou als mantelzorger?

## **Ook goed geregeld voor je naaste**

Zorg je voor iemand met dementie? Dan is hij of zij deze middagen ook van harte welkom op De Weldam. Terwijl jij deelneemt aan de training, heeft je partner of naaste een fijne en gezellige middag in de dagbestedingsruimte. Zo hoef je niemand alleen thuis te laten. Wel zo prettig.

## **Aanmelden en meer informatie**

Aanmelden via:

<https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender/training-mz-dementie>

Heb je vragen of wil je samen even kijken of deze training bij jou past? Neem dan gerust contact op met Maddy Kloet (MVT Arnhem), [m.kloet@mvtarnhem.nl](mailto:m.kloet@mvtarnhem.nl) of bel 06 – 15 29 44 51.

Na aanmelding word je gebeld voor een korte telefonische intake.

