

THEMABIJEENKOMST OVERPRIKKELING EN ONDERPRIKKELING BIJ NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)

**Datum:**

8 oktober 2026

Tijdstip:

9.30 – 11.30 uur

Locatie:

MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem

Kosten:

Gratis.

Voor familie en naasten van mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Iedereen ervaart prikkels anders. Waar de één geniet van drukte, harde muziek en sterke geuren, raakt de ander juist snel overbelast. Bij mensen met NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) kunnen deze verschillen nog sterker zijn: ze reageren vaak anders (gevoeliger of minder gevoelig) op zintuiglijke prikkels dan voorheen. Dat kan leiden tot overprikkeling — met stress, vermoeidheid of terugtrekgedrag — maar ook tot onderprikkeling, waardoor iemand afwezig of passief wordt.

Tijdens deze bijeenkomst leer je:

- Hoe over- en onderprikkeling zich uit in verschillende zintuigsystemen
- Welke signalen je kunt herkennen
- Wat de relatie is tussen prikkels en alertheid
- Hoe jij als mantelzorger invloed kunt uitoefenen op de prikkelverwerking

De avond wordt begeleid door MVT Arnhem samen met Mw. Sandra Konings, ergotherapeute bij Pleyade en L.eny van Rooijen, adviseur informele zorg.

Je krijgt praktische handvatten om beter om te gaan met prikkels bij NAH, hoort ervaringen van anderen.

Meer info en aanmelden:

Deelname is gratis, aanmelden is gewenst, SVP voor 24 september. Kom je ook? Samen maken we het verschil.

<https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender/themabijeenkomst-over-en-onderprikkeling-nah>

Het minimaal aantal deelnemers is 4 en maximaal 10 personen zodat er voor iedereen ruimte is om te delen en te reageren.

Vragen? Bel naar MVT Arnhem op 026 – 370 35 40 of mail naar info@mvtarnhem.nl