

ONTSPANNING & KENNISMAKING STOELMASSAGE



Data:

- Iedere 1^e donderdag van de maand
- Start: 6 november 2025

Tijdstippen:

- 9.30 – 10.15 uur
- 10.15 – 11.00 uur
- 11.00 – 11.45 uur

Locatie:

MVT Arnhem, 1^e verdieping, Slochterenweg 40, Arnhem

Kosten:

gratis deelname voor mantelzorgers die nog niet bij MVT Arnhem zijn ingeschreven

Een welkomstcadeau voor nieuwe mantelzorgers

We waarderen jouw inzet voor jouw naaste! Daarom verwennen we jou met een stoelmassage. De stoelmassage wordt gegeven door Mira van Hand in hand massagetherapie Arnhem en duurt 45 minuten. Jij krijgt een massage van een half uur en Mira kan ook advies geven om van pijn en spanningsklachten af te komen. De stoelmassage is zowel geschikt voor volwassenen als voor jonge mantelzorgers. Mira is massagetherapeut en ergotherapeut. Deze stoelmassage wordt uitsluitend en éénmalig gegeven aan **nieuwe** mantelzorgers als welkomstcadeau.

Na afloop heb je tijd om nader kennis te maken met een adviseur van MVT Arnhem.

De massages worden iedere 1^e donderdag van de maand verzorgd door Mira van Hand in hand massagetherapie Arnhem. Je kunt kiezen uit één van de beschikbare tijdstippen in de ochtend.

Kun je niet op het aangeboden tijdstip? Laat ons dat weten zodat we kunnen bekijken of er een behandeling op een ander moment mogelijk is. Bij de aanmelding kunnen we dan op maat bekijken wat mogelijk is.

Aanmelden is verplicht via onze website. Meld je aan en kom ontspannen! Geef aan als je op donderdagochtend niet kunt.

Aanmelden kan via: <https://www.mvtarnhem.nl/stoelmassage>

Meer informatie?

Bel naar MVT Arnhem op 026 – 370 35 40 of mail naar info@mvtarnhem.nl

Toekomstige behandelingen:

Wil je na deze activiteit vaker een stoelmassage of een uitgebreide (therapeutische) Thaise Massage boeken? Bij Hand in hand Massagetherapie Arnhem kun je ook gebruik maken van de Ditispasarnhem kaart die worden verstrekt via het (jonge) mantelzorgcompliment.

Haar behandelingen worden daarnaast gedeeltelijk vergoed door de aanvullende verzekering.