



HALLO IK BEN PIEP



Piep zei de Muis

Club voor kinderen van 4,5 tot 8 jaar die
thuis veel stress en spanningen meemaken

Voor wie is 'Piep zei de Muis'?

'Piep zei de muis' is voor kinderen van 4,5 tot 8 jaar, die extra steun nodig hebben omdat er thuis veel stress en spanning is. Dit kan komen door verschillende gebeurtenissen die thuis of in de omgeving spelen zoals ziekte, psychische- of verslavingsproblemen, ruzie thuis een scheiding of dat er door andere redenen veel spanning en stress thuis is.

Waarom is 'Piep zei de Muis' belangrijk?

Kinderen kunnen soms lastig omgaan met spanning en stress waardoor zij gebeurtenissen op zichzelf betrekken. Ze kunnen zich schuldig voelen en denken dat het door hen komt dat papa of mama zich zo verdrietig of boos voelt. In dit soort situaties hebben ouders misschien niet de rust en de ruimte die zij graag zouden willen hebben om hen kind hierin op de juiste manier te ondersteunen. Er niet over praten lijkt dan op korte termijn de meest logische oplossing, echter weten we dat kinderen hierdoor vaak gaan fantaseren over de situatie die zo lastig is.

Door met Piep (een handpop) te praten kan het makkelijker zijn voor kinderen om hun gevoelens te uiten. Piep luistert goed naar de kinderen en herkent dingen, waardoor kinderen goed met hem kunnen praten.

Wat doen we op de club?

Op de club vertelt Piep over wat er bij hem thuis allemaal gebeurt. De kinderen mogen dan samen met hem voor allerlei situaties een oplossing zoeken: wat doe je bijvoorbeeld als je verdrietig bent? Zo proberen we op een speelse manier kinderen te leren makkelijker met hun eigen emoties en de situatie thuis om te gaan. Door een combinatie van praten, spelen en knutselen hebben we het over verschillende thema's zoals emoties, hulp vragen of voor jezelf opkomen. 'Piep zei de muis' is een club waar kinderen plezier hebben, vriendjes maken en even iets helemaal voor zichzelf hebben.

Bijeenkomsten voor ouders/verzorgers

Voor ouders/verzorgers zijn er drie ouderbijeenkomsten van 1,5 uur. Tijdens deze bijeenkomsten vertellen we over wat we doen bij 'Piep zei de Muis' en hebben we het over verschillende (opvoed) thema's. We leren vaardigheden om te vertellen wat er thuis aan de hand is, zonder dat je je kind daarmee belast en op een manier die hij of zij begrijpt.

Praktische informatie

De club komt 10 keer voor 1,5 uur bij elkaar. Er kunnen maximaal 10 kinderen aan de club meedoen. Alle ouders en kinderen krijgen van tevoren een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek kunnen we elkaar vast een beetje leren kennen. De kinderen leren ook Piep vast kennen.

Data

'Piep zei de muis' is op de volgende dagen: woensdag 5 + 12 + 19 + 26 november + 3 + 10 december 2025 en 7 + 14 + 21 + 28 januari 2026 van 15.00 tot 16.30 uur.

De ouderbijeenkomsten zijn op woensdag 5 + 26 november 2025 + 7 januari 2026 van 19.30-21.00 uur.

Eindfeest met alle ouders op 28 januari 2026 van 15.00-16.30 uur.

Locatie

Pro Persona
Locatie Braamberg
Wagnerlaan 2
6815 AG Arnhem

Deelname is alleen voor kinderen uit de gemeente Arnhem, Duiven, Lingewaard, Overbetuwe, Renkum, Rheden, Rozendaal, Westervoort en is kosteloos.

Een verwijzing/ indicatie is niet nodig.

Aanmelden:

Je kunt je opgeven voor de club bij het secretariaat van Preventie: (026) 312 44 83 of preventie@propersona.nl propersona.nl/preventie

Pro Persona helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersona.nl/preventie

KvK 41053219

IRISZORG
Preventie

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg