

## **Week van de Jonge Mantelzorger 2025 – Zie, besef en steun**

Mis je soms een voetbaltraining om voor je broertje met autisme te zorgen? Of besteed je je vrije middagen aan je moeder die psychische problemen heeft? Veel jonge mantelzorgers herkennen dit, maar hun inzet blijft vaak onzichtbaar.

In Nederland draagt één op de vier kinderen en jongeren zorg voor een naaste met een ziekte, beperking, psychische aandoening of verslaving (SCP, 2022). Zij helpen thuis extra mee, maken zich zorgen en missen soms de nodige aandacht voor zichzelf. Een zorgsituatie heeft vaak meer impact dan je denkt. Daarom vragen we van 1 tot en met 7 juni, tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger, extra aandacht voor hun situatie.

## **Meer dan je denkt: een stap verder in 2025**

Veel jonge mantelzorgers en hun ouders beseffen niet dat hun situatie bijzonder is – en dat geldt ook voor de mensen om hen heen, zoals docenten, sportcoaches, vrienden, burens en familieleden. Daarom is de landelijke campagne ‘Meer dan je denkt’ zo belangrijk! Na een succesvolle start in 2024 gaan we in 2025 een stap verder.

## **Wil jij ook iets betekenen voor jonge mantelzorgers?**

Ook in Arnhem worden activiteiten georganiseerd om jonge mantelzorgers extra aandacht en waardering te geven. MVT Arnhem organiseert speciale bijeenkomsten voor kinderen en jongeren. Het definitieve programma delen wij eind April. Kijk hiervoor op onze website [Week van de Jonge Mantelzorger](#)

Ook jij kan wat doen! Je kan bijvoorbeeld zelf een activiteit organiseren speciaal voor jonge mantelzorgers, de week promoten onder de doelgroep of een andere manier bedenken om aandacht te besteden aan de jongeren.

Help mee: zie, besef en steun een jonge mantelzorger