



HEB JE INTERESSE OM DEEL TE NEMEN AAN HET CLIËNTEN- EN NAASTENPANEL VOOR HET MENTAAL GEZONDHEIDSNETWERK (MGN) IN CENTRAAL GELDERLAND?

Het Mentaal Gezondheidsnetwerk in Centraal Gelderland is een startende samenwerking van partijen vanuit de ggz¹, huisartsen, wijkteams, gemeenten, welzijn en ervarings-deskundigen. Zij willen de wachttijden van de ggz verkorten voor (jong)volwassenen en de mentale gezondheid verbeteren.

WIE EN WAAROM?

Wie zoeken we?

We willen een panel vormen met inwoners uit de regio met eigen ervaring in de ggz (korter of al langer geleden). Maar ook zoeken we naasten/mantelzorgers, jong en oud, broers en zussen rondom inwoners met langdurige ervaring in de ggz. We zoeken hierbij inwoners die wonen in Arnhem, Lingewaard, Overbetuwe, Renkum, Rheden en Rozendaal

Waarom?

De meerwaarde van het panel zit in de persoonlijke ervaringen en de kennis uit de praktijk. De ideeën en inzichten van het panel zorgen ervoor dat het netwerk beter aansluit bij de werkelijkheid. Ervaringen uit het recente verleden laten zien dat een panel belangrijk is om de volgende waarden goed te borgen:

- Transparantie richting de inwoner (client en naaste)
- Keuzevrijheid (maatwerk mogelijk maken) voor de inwoner
- Gezien worden als mens binnen zijn/haar context
- Verbinding en transparantie richting naasten
- Hoe verloopt het clientproces (beter?)

Hoe gaan we binnen het panel samenwerken?

Op basis van de ervaringen met het client- en naastenpanel CTP² werken we als volgt:

- 'We' zijn Jeroen Zwaal (<https://www.linkedin.com/in/jeroen-zwaal-9714a8201/>) ervaringsdeskundige en Rianne Runhaar (<https://www.linkedin.com/in/rienne-runhaar-779a235/>) programmamanager Mentaal Gezondheidsnetwerk Centraal Gelderland. We werken graag in een open sfeer en organiseren de bijeenkomsten samen met het panel.
- We willen graag een panel vormen met minimaal 20 deelnemers.

CONTACT

Wil je je aanmelden of heb je vragen, neem contact op met.

E-MAIL:

Jeroen Zwaal (ervaringsdeskundige)

verbeeldingvankracht@gmail.com

Rianne Runhaar (programma manager)

rienne@goinnovate.nl

¹ Ggz = organisaties die behandeling of begeleiding bieden om de geestelijke gezondheid van cliënten te (helpen) verbeteren.

² Centraal Toeleidingspunt, pilot in Arnhem en Nijmegen. Zie ook: <https://www.linkedin.com/company/centraal-toeleidingspunt-ggz-arnhem-nijmegen/?viewAsMember=true>

- De verwachting is dat we **4 keer per jaar** een online brede bijeenkomst hebben van circa 1,5 tot maximaal 2 uur (met pauze). Daarnaast verwachten we een beperkt aantal bijeenkomsten te organiseren voor een kleinere groep om dieper op bepaalde onderwerpen in te kunnen gaan. Wanneer deze live plaatsvinden is dit altijd in de regio Centraal Gelderland, de locatie kan verschillen.
- We vragen elke deelnemer om actief deel te nemen aan de onlinebijeenkomsten (binnen zijn/haar mogelijkheden).
- De organisatoren zullen voor kleinere bijeenkomsten ook gericht deelnemers vragen vanwege diens interesses, ervaringen en/of talenten.
- Bij deelname aan een bijeenkomst (online of live) krijgt men een vergoeding (€ 20).
- Waar nodig plannen we tussentijdse online bijpraatmomenten in zodat elke deelnemer op de hoogte blijft. En/of we gaan met een 'buddysysteem' werken waarbij duo's worden gevormd, zodat bij afwezigheid van een deelnemer de 'duo-partner' de deelnemer kan informeren.
- Het panel blijft groeien! Ook via de deelnemers van het panel, werven we graag nieuwe deelnemers!

En niet te vergeten: het is ook vaak gezellig! De ervaring leert dat het vertrouwen en openheid in de groep groeit!

WIL JE MEEDOEN?

Wil je meedoen? Maar je twijfelt? Hierbij een korte checklist voor jou;

- Vind je het fijn om je eigen ervaringen in de ggz in te zetten voor betere zorgverlening? **OF** Vind je het fijn om je eigen ervaringen als naaste van een client met langdurige ervaring in de ggz in te zetten voor betere zorgverlening?
- Woon je in Arnhem, Lingewaard, Overbetuwe, Renkum, Rheden of Rozendaal?
- Durf je je eigen ervaringen te delen met mensen die ook ervaring hebben in de ggz? Waarbij het delen van ervaringen niet bedoeld is om te klagen maar om te kijken wat 'anders' zou kunnen.
- Sta je open voor de verhalen van de andere deelnemers in de groep. Samen komen we tot meer inzichten.
- Wil je je inzetten om online deel te nemen aan de circa 4 bijeenkomsten per jaar?