

Herken jij jezelf hierin?



Illustraties: Esther van de Bund

Alle kinderen en jongeren tot 24 jaar die opgroeien met een gezinslid dat chronisch ziek of gehandicapt is, of een psychische aandoening heeft, zijn een jonge mantelzorgers.

Eén op de vier jongeren is mantelzorgers.

Je bent dus niet de enige!

Zorg jij voor een ander?

Praat erover. Bijvoorbeeld met je coach.

MVT Arnhem biedt ondersteuning aan alle mantelzorgers in Arnhem, jong en oud. **Lees meer op:** www.mvtarnhem.nl/ik-ben-een-jonge-mantelzorgers of scan de QR code met je Iphone of via Google Lens.



MVT

Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem