

# Herken jij jezelf hierin?



Illustraties: Esther van de Bund

Alle jongeren tot 24 jaar die opgroeien met een gezinslid dat chronisch ziek of gehandicapt is, of een psychische aandoening heeft, zijn een jonge mantelzorgers.

**Eén op de vier jongeren is mantelzorgers.**

Je bent dus niet de enige!

**Zorg jij voor een ander?**

Praat erover. Bijvoorbeeld met je studiebegeleider.

MVT Arnhem biedt ondersteuning aan alle mantelzorgers in Arnhem, jong en oud. **Lees meer op:**

[www.mvtarnhem.nl/ik-ben-een-jonge-mantelzorgers](http://www.mvtarnhem.nl/ik-ben-een-jonge-mantelzorgers) of scan de QR code met je Iphone of via Google Lens.



**MVT**

Mantelzorg  
Vrijwillige Thuishulp  
Arnhem