

# Herken jij jezelf hierin?



Illustraties: Esther van de Bund

Alle kinderen en jongeren tot 24 jaar die opgroeien met een gezinslid dat chronisch ziek of gehandicapt is, of een psychische aandoening heeft, zijn een jonge mantelzorgers.

**Eén op de vier jongeren is mantelzorgers.**

Je bent dus niet de enige!

**Zorg jij voor een ander? Praat erover.**

MVT Arnhem biedt ondersteuning aan alle mantelzorgers in Arnhem, jong en oud. **Lees meer op:**

[www.mvtarnhem.nl/ik-ben-een-jonge-mantelzorgers](http://www.mvtarnhem.nl/ik-ben-een-jonge-mantelzorgers) of scan de QR code met je Iphone of via Google Lens.



**MVT**

Mantelzorg  
Vrijwillige Thuishulp  
Arnhem