

THEMABIJEENKOMST LEVEND VERLIES

**Datum:**

5 februari 2026

Tijdstip:

14 - 16.00 uur

Locatie:

MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem

Je dierbare leeft, maar alles is veranderd door een lichamelijke en/of geestelijke aandoening. Familieleden/naasten ervaren diverse gevoelens zoals verdriet, vreugde, gemis, schaamte, machteloosheid. Hoe ga je hiermee om? Hoe ga je roeien met de riemen die je hebt? En hoe houd je de verbinding met jezelf?

Levend verlies is de term die Manu Keirse, de Vlaamse rouwspecialist en klinisch psycholoog, introduceerde om de levenslange rouw aan te duiden, die je ervaart als jijzelf of een dierbare getroffen wordt door een chronische ziekte of beperking.

Levend verlies kun je ervaren wanneer je voor je partner of ouder zorgt met hersenletsel of als je partner of dierbare een psychiatrische aandoening krijgt of wanneer je door een ongeluk levenslang beperkt blijft. Het proces van levend verlies is intensief en hard werken. Het delen van ervaringen kan hierbij zeer helpend zijn.

MVT Arnhem organiseert een (gratis) themabijeenkomst met Miranda van der Meijde, Praktijkondersteuner GGZ en rouwtherapeute. Zij begeleidt veel mensen met vragen rondom Levend Verlies.

Tijdens de themabijeenkomst wordt aandacht besteed aan Wat is levend verlies, hoe kan het zich uiten, hoe kan je hier mee omgaan, hoe doen anderen dat. Daarnaast hoor je welke aanvullende mogelijkheden er voor jezelf zijn. Je bent van harte welkom.

Meer info en aanmelden:

<https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender/themabijeenkomst-levend-verlies>

Of bel naar MVT Arnhem op 026 – 370 35 40 of mail naar info@mvtarnhem.nl