



Als je ouder psychische of verslavingsproblemen heeft

KOPP/KOV groep voor kinderen 8-12 jaar

Informatie voor kinderen

Voor wie is de KOPP/KOV-groep?

De groep is voor kinderen met een vader of moeder die psychische en/of verslavingsproblemen heeft. Alle kinderen die meedoen met de groep hebben een vader of moeder met deze problemen. Daarom snappen ze goed wat jij allemaal meemaakt. Misschien herken je wat in de verhalen van Otto en Lisa?

Otto

Otto is negen jaar. Zijn vader heeft vroeger als klein jongetje nare dingen meegemaakt. Daardoor voelt hij zich erg verdrietig. Zijn vader kan ook erg boos worden, soms zomaar. Laatst had Otto een vriendje meegenomen. Ze renden heel hard de trap op, naar Otto's kamer. Toen begon zijn vader hard te schreeuwen. Daar schrokken ze wel van!

De vader van Otto moet veel rusten, en wil vaak niet meespelen. Otto wil zijn vader wel graag helpen, maar hij weet niet hoe. 's Avonds in bed moet hij daar aan denken. Soms kan hij daardoor niet slapen. Ook op school moet hij er soms aan denken. Wat is er met papa aan de hand? Moet Otto dat nou wel aan zijn vader vragen? Of moet hij papa juist niet lastig vallen?

Vader gaat morgen naar de psychiater. Otto vraagt zich af wat dat is.

Wat doen we in de groep?

We doen veel verschillende dingen. Soms praten we over jou, over je gevoelens, over leuke dingen doen. Soms praten we over jouw ouders. Maar we gaan natuurlijk niet de hele tijd praten. We doen ook spelletjes, oefeningen, of we gaan knutselen. En verder kun je in de groep alle vragen stellen die je maar wilt.

Lisa

Lisa zit in groep 8 van de basisschool. Het gaat eigenlijk best goed op school. Maar ze heeft het ook erg druk, waardoor ze niet altijd haar huiswerk goed kan maken en wel eens te laat op school komt. Het gaat namelijk niet zo goed met Lisa's moeder. Ze drinkt veel wijn overdag, waardoor ze niet meer goed kan nadenken. En als Lisa thuis komt van school, ligt mama vaak op de bank te slapen. Mama vergeet vaak afspraken en soms vergeet ze zelfs om boodschappen voor het avondeten te doen. Dan gaat Lisa dat doen en begint ze alvast met koken.

Inhoud van de groep

De groep is zeker géén therapie of behandeling. De groep heeft als belangrijkste doel om bij elkaar herkenning, begrip en steun te vinden. Je leert, van en met elkaar, om anders met moeilijke situaties te kunnen omgaan. Soms is het al een opluchting om te ontdekken dat je niet de enige bent!

Ook wordt aandacht besteed aan een aantal thema's zoals omgaan met problemen thuis, je eigen leven leiden, schuldgevoelens en erfelijkheid.

In de groep wordt niet alleen gepraat, maar we gaan ook creatief en met oefeningen aan de slag.

Praktische informatie

De groep bestaat uit 6 bijeenkomsten van 1 uur en een ouderbijeenkomst.

Data:

Dinsdag 27 januari, 3 + 10 + 17 + 24 februari en 3 maart 2026
van 15.30-17.00 uur

Locatie:

De Beijer, Willem Beijerstraat 13,
6823 EW Arnhem

Deelname aan de groep is mogelijk als je woont in de gemeente Arnhem, Duiven, Overbetuwe, Renkum, Rheden, Rozendaal of Westervoort.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Aanmelden

Als je je wilt aanmelden, maken we een afspraak voor een kennismakingsgesprek met jou en jouw ouder(s)/verzorger(s).

Op dat moment bepaal jij samen met jouw ouder(s)/verzorger(s) en de begeleider(s) van de groep of je deel gaat nemen. Zodra er voldoende deelnemers zijn, nodigen we je uit voor de eerste bijeenkomst.

Je kunt je opgeven voor de groep bij het secretariaat van Preventie:

(026) 312 44 83 of

preventie@propersona.nl

www.propersona.nl/preventie

Pro Persona helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersona.nl/preventie

KvK 41053219

IRISZORG
Preventie

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg