



Als je ouder psychische of verslavingsproblemen heeft

KOPP/KOV groep voor kinderen 8-12 jaar

Informatie voor ouders/opvoeders

Deze folder is geschreven voor ouders met psychische en/of verslavingsproblemen en hun (ex-)partner. Als een ouder psychische en/of verslavingsproblemen heeft dan is dat niet gemakkelijk. Voor uzelf en uw partner niet, maar ook voor uw kind kan deze situatie veel vragen, twijfels en emoties oproepen. Uw kind zal niet altijd begrijpen wat er aan de hand is.

Praten

Kinderen houden hun ouders, hoe klein ze ook zijn, scherp in de gaten. Als een vader of moeder psychische en/of verslavingsproblemen heeft, reageren kinderen hierop. Sommige kinderen stellen vragen, anderen gaan piekeren, omdat ze bijvoorbeeld denken dat het hun schuld is dat hun ouder problemen heeft. Ze passen zich aan, en willen zorgen voor hun ouder, of ze vragen juist extra aandacht door druk te doen of lastig te worden. Ieder kind reageert anders. Het is belangrijk dat kinderen over de situatie thuis kunnen praten om te voorkomen dat gevoelens zich opstapelen en tot problemen leiden. Uiteraard kunt u hier als ouder een belangrijke rol bij spelen. U kunt met uw kind praten over de situatie thuis en uitleggen dat zij er niets aan

kunnen doen. Ook kunt u er met uw kind een tekening over maken en uitleggen wat er aan de hand is. Openheid naar de kinderen is belangrijk, om te voorkomen dat ze er hun eigen verhaal van gaan maken.

Het delen van ervaringen met leeftijdgenoten kan kinderen ook veel steun bieden. Praten lucht namelijk op. Dat geldt niet alleen voor kinderen, maar ook voor volwassenen.

Doe-praat groep

Preventie biedt kinderen in de leeftijd van 8 t/m 12 jaar, die opgroeien bij een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen, de gelegenheid om deel te nemen aan een doe-praat groep. Door te praten, spelen en werken met leeftijdgenoten die in dezelfde situatie zitten, vinden ze steun en herkenning. In de groep leggen we uit wat psychische en verslavingsproblemen zijn. En kijken we met de kinderen hoe ze met lastige situaties om kunnen gaan. Naast serieuze zaken hebben we ook veel plezier en doen we leuke dingen samen.

Kennismakingsgesprekken

Het kan zijn dat u twijfelt of deze groep geschikt is voor uw kind, of dat uw kind twijfelt of hij/zij mee wil doen. Daarom vindt er van tevoren een kennismakingsgesprek plaats. Tijdens dit gesprek bekijken we samen met u en uw kind of de groep voldoende aansluit. Na aanmelding ontvangt u hiervoor een uitnodiging.

Aanmelden

Aanmelden voor de groep kan bij het secretariaat van Preventie: (026) 312 44 83 of preventie@propersona.nl
www.propersona.nl/preventie

Praktische informatie

De groep bestaat uit 6 bijeenkomsten van 1 uur en een ouderbijeenkomst.

Data:

Dinsdag 24 februari,
3 + 10 + 17 + 24 + 31 maart 2026
van 15.30-17.00 uur

Locatie:

De Beijer, Willem Beijerstraat 13,
6823 EW Arnhem

Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Deelname is mogelijk voor kinderen uit de gemeente Arnhem, Duiven, Renkum, Rheden, Rozendaal en Westervoort.

Pro Persona helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersona.nl/preventie

KvK 41053219

IRISZORG
Preventie

Pro Persona
geestelijke gezondheidszorg