

KENNISCARROUSEL VOOR

MANTELZORGERS JONGE MENSEN MET DEMENTIE



Datum: Woensdag 26 november 2025

Tijdstip: 17.00 – 20.30 uur

Locatie: Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem

Kosten: Gratis

Praktische kennis en ondersteuning voor mantelzorgers

Mantelzorg voor een jong iemand met dementie (onder de 70 jaar) confronteert je met veel vragen en uitdagingen. Financiële consequenties, veranderingen in de relatie, impact op het gezin, rouw & verlies, omgaan met de verschillende fases van de ziekte - allemaal onderwerpen waar je als mantelzorger mee te maken krijgt.

Deze kenniscarrousel bied je de mogelijkheid om in één avond kennis op te doen over verschillende thema's die relevant zijn voor jouw situatie. Je bepaalt zelf in welke onderwerpen je wilt verdiepen door verschillende thema-hoeken te bezoeken.

Elke hoek wordt begeleid door een deskundige die praktische informatie en handvatten aanreikt. Voor mantelzorgers die na de bijeenkomst behoefte hebben aan verdere verdieping, bestaat de mogelijkheid om een afspraak te maken met de betreffende experts.

Thema's om uit te kiezen:

- **Energie & Zelfzorg** - Hoe blijf je goed voor jezelf zorgen?
- **Relatie & Intimiteit** - Omgaan met veranderingen in jullie relatie.
- **Financieel & Juridisch** – Financiële (on)mogelijkheden & consequenties.
- **Fases Dementie (Voorland)** – Hoe kan dementie verlopen?
- **Werk & Dementie** – Hoe blijft degene met dementie betrokken bij werk?
- **Rouw & Verlies** – Als je iemand mist die naast je zit.

Mis je een onderwerp? Laat het ons weten bij je aanmelding! Dan gaan we verkennen of we nog een deskundige kunnen uitnodigen.

Programma:

17.00 uur	Ontvangst & welkom
17.15 – 19.50	3 thema rondes van 45 minuten met broodjes tussendoor
20.00 uur	Napraten
20.30 uur	Afsluiting

Praktische informatie:

- **Locatie:** Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40 (<https://stadskeuken-arnhem.nl/>)
- **Catering:** Broodjes en een drankje zijn inbegrepen
- **Aanmelden:** Verplicht i.v.m. organisatie - **vol = vol!**
- **Deelname is gratis.** Omdat dit evenement wordt gefinancierd met gemeenschapsgeld, vragen wij je vriendelijk om je tijdig aan te melden en eventuele afzeggingen door te geven.

Meer info en aanmelden:

www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender/kenniscarrousel-voor-mantelzorgers-jonge-mensen-met-dementie

Of bel naar MVT Arnhem op 026 – 370 35 40