

KENNISCARROUSEL MANTELZORGERS VAN JONGE MENSEN MET DEMENTIE

**Datum:**

13 oktober 2026

Tijdstip:

17.00 – 20.30 uur

Locatie:Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40,
Arnhem**Kosten:**

Gratis.

Voor naasten die zorgen voor iemand met dementie

Mantelzorg voor een jong iemand met dementie (onder de 70 jaar) confronteert je met veel vragen en uitdagingen. Hoe ga je om met veranderingen in de relatie? Hoe combineer je het mantelzorgen met je werk? Hoe zorg je als gezin samen? Is het erfelijk? Wil ik stilstaan bij euthanasie: wat houdt dat in en hoe doe ik dat? Allemaal onderwerpen waar je als mantelzorger mee te maken krijgt.

De Kenniscarrousel bied je de mogelijkheid om in één avond kennis op te doen over verschillende thema's die relevant zijn voor jouw situatie. Je bepaalt zelf in welke onderwerpen je wilt verdiepen door verschillende thema-hoeken te bezoeken.

Elk thema wordt begeleid door een deskundige die praktische informatie en handvatten aanreikt. Voor mantelzorgers die na de bijeenkomst behoefte hebben aan verdere verdieping, bestaat de mogelijkheid om een afspraak te maken met de betreffende experts.

Een deelnemer in 2025 zei:

"Ik had deze bijeenkomst niet willen missen, het heeft me echt een stap verder geholpen. En heel fijn om hierover te praten met mensen die hetzelfde meemaken!"

Thema's om uit te kiezen:

- **Erfelijkheid** – Hoe zit dat?
- **Relatie & Intimiteit** - Omgaan met veranderingen in jullie relatie.
- **Combinatie zorgen & werken** – Werk, wensen en welzijn.
- **Familiezorg** – Hoe sta je samen sterk?
- **Euthanasie** – Moet ik daar iets mee?

Mis je een onderwerp? Laat het ons weten bij je aanmelding! Dan gaan we verkennen of we nog een deskundige kunnen uitnodigen.

Programma:

- 17.00 uur Ontvangst & welkom
- 17.15 – 19.50 uur 3 thema rondes van 45 min met broodjes tussendoor
- 20.00 uur Napraten
- 20.30 uur Afsluiting

Praktische informatie:

Catering: Broodjes en een drankje zijn inbegrepen

Aanmelden: Verplicht i.v.m. organisatie - vol = vol!

Deelname is gratis. Omdat dit evenement wordt gefinancierd met gemeenschapsgeld, vragen wij je vriendelijk om je tijdig aan te melden en eventuele afzeggingen door te geven.

Meer info en aanmelden:

www.mvtarnhem.nl/kenniscarrousel-dementie

Of bel naar MVT Arnhem op 026 – 370 35 40 of mail naar Maddy Kloet,
m.kloet@mvtarnhem.nl