

Instanties die je moet kennen

Wanneer je een zorgintensief kind hebt

Mantelzorgsteunpunt (MVT Arnhem)

Veel ouders van een bijzonder kind zien zichzelf niet als mantelzorger. Toch ben je dat officieel als je langer dan drie maanden en meer dan acht uur per week onbetaald zorgt voor een naaste met een ziekte of beperking. Het mantelzorgsteunpunt biedt erkenning, advies, respijtzorg en praktische hulp - zodat jij ook overeind blijft terwijl je voor je kind zorgt. Hun hulp is gratis en onafhankelijk. Ben je mantelzorger en woon jij (of de zorgvrager) in Arnhem? Dan kun je terecht bij MVT Arnhem.

<https://www.mvtarnhem.nl/>

Wijkteams Arnhem

Wijkteams Arnhem is er voor jou als je het zelf even niet redt. Of als je je zorgen maakt over iemand in je omgeving. Onze coaches gaan naast je staan en denken met je mee. Zodat jij je weer sterker voelt en beter kunt functioneren. Woon je in Arnhem en heb je een WLZ of WMO indicatie nodig? Neem dan contact op met Wijkteams Arnhem.

<https://www.wijkteamsarnhem.nl/>

WLZ Cliëntondersteuner (Menzis zorgkantoor)

Heb je een WLZ-indicatie? Dan krijg je gratis hulp van een onafhankelijke ondersteuner die met je meedenkt over langdurige zorg, de juiste zorgvorm en jouw rechten. Voor Arnhem kun je terecht bij Menzis zorgkantoor.

<https://www.menziszorgkantoor.nl/>

Cliëntondersteuner (Adviespunt Zorgbelang)

Geen WLZ-indicatie? Dan kun je via de gemeente gratis een onafhankelijke cliëntondersteuner inschakelen. Een onafhankelijke cliëntondersteuner is er echt voor jou en denkt met jou mee. Zij of hij helpt je onafhankelijk om de nodige volgende stap te zetten zodat jij de regie over je leven kunt (her)pakken. En dat maakt soms het verschil. Woon je in Arnhem? Neem dan rechtstreeks contact op met Adviespunt Zorgbelang.

<https://adviespuntzorgbelang.nl/>

Bijzonder in Arnhem

Arnhemse gids vol adressen, regelhulp en ervaringen voor ouders van kinderen met extra zorg. Lokaal, laagdrempelig en direct toepasbaar in je dagelijks leven. Ze organiseren ook leuke, toegankelijke activiteiten voor kinderen met een beperking. Via hun Kidsclub kun je je eenvoudig aanmelden en op de hoogte blijven: <https://www.bijzonderinarnhem.nl/kidsclub>

<https://www.bijzonderinarnhem.nl>

Netwerk Integrale zorg (NIK)

Als je kind intensieve zorg nodig heeft of ongeneeslijk ziek is, helpt het NIK om alle zorg rondom jullie gezin op elkaar af te stemmen. Jij houdt de regie, zij zorgen dat je er niet alleen voor staat.

<https://kinderpalliatief.nl/regionale-netwerken>

Metgezel (voormalig Copiloot)

Je persoonlijke wegwijzer in zorgland. Metgezel denkt met je mee, kent de regels én de mazen ervan, en helpt je om passende zorg, hulp en ondersteuning te regelen. Aanmelden kan alleen via hun website en ze werken met selectiecriteria - niet iedereen komt in aanmerking, maar als ze je match vinden, heb je goud in handen.

<https://www.jouwmtegezel.nl>

Kind & Zorg (voormalig Kind & Ziekenhuis)

Zet zich in voor kindvriendelijke zorg. Ze bewaken de kwaliteit van zorg vanuit het perspectief van je kind én jouw gezin. Denk aan inspraak, wachttijden en passende communicatie.

<https://kindenziekenhuis.nl>

Schouders

Specifiek voor gezinnen met een kind met een ernstige meervoudige beperking. Ze bieden kennis, ervaringsverhalen en praktische tools die je nergens anders vindt.

<https://schouders.nl>

Vinkwijzer

Speciaal voor ouders van een kind met een ernstige meervoudige beperking. De Vinkwijzer helpt je stap voor stap door de overgang naar 18 jaar heen. Zo zie je op tijd wat je moet regelen - en kom je niet ineens voor verrassingen te staan.

<https://schouders.nl/informatietafel-emb/de-vink-wijzer/>

JMZ Pro

Voor jongeren die opgroeien met zorg in huis - ook wel 'brussen' genoemd. JMZ Pro biedt verdieping, herkenning en tools voor jonge mantelzorgers. Denk aan verhalen, trainingen en activiteiten die helpen om jezelf niet te verliezen in het zorgen. Brussen kunnen ook zelf terecht bij het mantelzorgsteunpunt in hun gemeente voor lokale ondersteuning. Je bent jonge mantelzorger tot en met 24 jaar - daarna val je onder de 'gewone' mantelzorg.

<https://www.jmzpro.nl>