

## MVT ARNHEM

- Website MVT: [www.mvtarnhem.nl](http://www.mvtarnhem.nl)
- MVT Nieuwsbrieven: (Algemeen, Dementie, Palliatief, GGZ, Mantelzorg & Werk, Mantelzorgpauze, Jonge Mantelzorgers, Cultuur)
  - [www.mvtarnhem.nl/nieuwsbrieven](http://www.mvtarnhem.nl/nieuwsbrieven)
- MVT flyer “ik ben mantelzorger” Nederlands  
<https://cdn1.mvtarnhem.nl/uploads/Editor/mvt-a5-flyer-okt21-druk.pdf>

## ALLE DOELGOEPEN

- **Mantelzorgcompliment**
  - Gemeente Arnhem: [www.arnhem.nl/mantelzorgcompliment](http://www.arnhem.nl/mantelzorgcompliment)
  - MVT Arnhem: <https://www.mvtarnhem.nl/mantelzorgcompliment>
  - Bel maandag, woensdag of donderdag tussen 9 en 12 uur naar 026 – 370 35 40
- **Wijkteams Arnhem**
  - <https://www.wijkteamsarnhem.nl/mijn-vraag/gezondheid-en-welzijn/mantelzorg/>
  - Bel naar 088-2260000
- **MantelzorgNL**
  - <https://www.mantelzorg.nl>
  - Mantelzorglijn: 030-760 60 55 of [mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)
- **Mantelzorgen met gezonde grenzen (MantelzorgNL)**
  - [https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/2023/02/Mantelzorg-NL-werkboek\\_V2\\_print\\_DEF.pdf](https://backend.mantelzorg.nl/app/uploads/2023/02/Mantelzorg-NL-werkboek_V2_print_DEF.pdf)
- **Goed geregeld Arnhem:**
  - [www.ggarnhem.nl](http://www.ggarnhem.nl)
- **Trimbos:**
  - Mentaal Vitaal: <https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel/pm0771-mentaal-vitaal/>
  - Bel naar 030 - 297 11 00
- **Mantelzorgmakelaar Petra Veen (Wijzer in zorg en Welzijn)**
  - [www.wijzerinzorgenwelzijn.nl](http://www.wijzerinzorgenwelzijn.nl)
- **Handen in Huis**
  - <https://handeninhuis.nl/>
- **Alert op geldzorgen**
  - Folder kun je opvragen via [AlertOpGeldzorgen@rijnstad.nl](mailto:AlertOpGeldzorgen@rijnstad.nl)
- **Samen in de wijkzorg | Verzorging - Verpleging - Gespecialiseerde Verpleging**
  - <https://www.samenindewijkzorg.nl/>
- **BordjeVol**
  - Aanvragen kan via [info@mvtarnhem.nl](mailto:info@mvtarnhem.nl)
- **Voor elkaar in Arnhem (VEIA)**
  - <https://www.voorelkaarinarnhem.nl/>
  - <https://cdn1.mvtarnhem.nl/uploads/Editor/voorelkaarinarnhem-flyer.pdf>

## DEMENTIE / OUDEREN

- **Mantelzorg & Dementie:**
  - <https://www.mvtarnhem.nl/mantelzorg-en-dementie>
- **Netwerk Dementie Arnhem en omgeving (NDAO)**
  - [www.ndao.nl](http://www.ndao.nl)
- **Alzheimer Nederland**
  - <https://www.alzheimer-nederland.nl/>
- **SWOA:**
  - [www.swoa.nl/mantelzorgondersteuning/](http://www.swoa.nl/mantelzorgondersteuning/)
- **Geheugensteun:**
  - [www.rozet.nl/projecten/de-geheugensteun/](http://www.rozet.nl/projecten/de-geheugensteun/)
- **Senior service**
  - Bestel op: <https://www.seniorservice.nl/brochure>
  - bel naar: 0800-1969
- **Pharos**
  - <https://www.pharos.nl/zorg-jij-voor-iemand-met-dementie/>
  - <https://www.pharos.nl/kennisbank/checklist-mantelzorgoverbelasting/>
  - <https://www.pharos.nl/kennisbank/wachtkameranimaties-over-dementie/>
  - <https://www.pharos.nl/kennisbank/heeft-yasmina-dementie-of-niet/>
  - <https://www.pharos.nl/begrijpjelichaam/dementie/>
- **Langer thuis in huis**
  - Bestel op: <https://langerthuisinhuis.nl/langer-thuis-in-huis-gids/>
  - bel naar 055 799 8033
- **Ergotherapie Toegang**
  - Folder “Toegang ergotherapie”. Mail naar: [info@toegangergotherapie.nl](mailto:info@toegangergotherapie.nl)
  - Folder “Thuis-Verder Neuro revalidatieteams “ Mail naar: [arnhem@thuis-verder.nl](mailto:arnhem@thuis-verder.nl)
- **Allegoedsvakanties**
  - [https://www.allegoedsvakanties.nl/wp-content/uploads/2023/10/Allegoeds\\_Brochure2024\\_def\\_web.pdf](https://www.allegoedsvakanties.nl/wp-content/uploads/2023/10/Allegoeds_Brochure2024_def_web.pdf)
  - Bel 0318 – 48 51 83 of mail naar: [info@allegoedsvakanties.nl](mailto:info@allegoedsvakanties.nl)

## NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)

- **Mantelzorg & NAH:**
  - <https://www.mvtarnhem.nl/mantelzorg-en-nah>
- **Allegoedsvakanties**
  - [https://www.allegoedsvakanties.nl/wp-content/uploads/2023/10/Allegoeds\\_Brochure2024\\_def\\_web.pdf](https://www.allegoedsvakanties.nl/wp-content/uploads/2023/10/Allegoeds_Brochure2024_def_web.pdf)
  - Bel 0318 – 48 51 83 of mail naar: [info@allegoedsvakanties.nl](mailto:info@allegoedsvakanties.nl)
- **Hersenz:**

Informatie over de hersenen en Niet aangeboren hersenletsel. <https://hersenz.nl/>
- **Arnhem Reminder**
  - Mail naar [arnhem@dereminder.nl](mailto:arnhem@dereminder.nl)
- **Uniek Sporten**
  - [www.unieksporten.nl/uitleen](http://www.unieksporten.nl/uitleen)

## THUISZORGTECHNOLOGIE

- **Hulpmiddelenwijzer Vilans**
  - <https://www.hulpmiddelenwijzer.nl/>

## PALLIATIEF / LAATSTE LEVENSFASE

- **Nabij: “NAbij, wat kunnen wij voor u doen?”**
  - Bel 085-0163333 of mail naar: [info@nabij.nu](mailto:info@nabij.nu)
- **SWOA**
  - [www.swoa.nl/mantelzorgondersteuning/](http://www.swoa.nl/mantelzorgondersteuning/)

## GEZIN / JONGE MANTELZORGERS

- **Jonge mantelzorger**
  - <https://www.mvtarnhem.nl/ik-ben-een-jonge-mantelzorger>
- **JMZ Pro**
  - [www.jmzpro.nl](http://www.jmzpro.nl)
- **Sien**
  - [www.sien.nl](http://www.sien.nl)
- **Bijzonder in Arnhem**
  - <https://www.bijzonderinarnhem.nl/>
- **Trimbos**
  - Mentaal Vitaal jongeren: <https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel/mentaal-vitaal-jongeren/>
  - Bel naar 030 - 297 11 00
- **MantelzorgNL**
  - Chillbox voor kinderen tussen 6 en 9 jaar: <https://www.mantelzorg.nl/pro/publicaties/chillbox-voor-kinderen-van-6-9-jaar>
  - Chillbox voor kinderen tussen 9 en 12 jaar: <https://www.mantelzorg.nl/pro/publicaties/chillbox-voor-kinderen-tussen-9-12-jaar>
- **Praten helpt!**
  - [www.naasteninbeeld.nl](http://www.naasteninbeeld.nl)
- **MEE Gelderse Poort**
  - [www.meegeldersepoort.nl](http://www.meegeldersepoort.nl)
- **Jeugdstem**
  - [www.jeugdstem.nl](http://www.jeugdstem.nl)
- **Samen krachtig op pad**
  - [www.samenkrachtigoppad.nl](http://www.samenkrachtigoppad.nl)
  - <https://www.samenkrachtigoppad.nl/wp-content/uploads/2022/12/folder-samenkrachtigoppad-.pdf>
- **KASAM (kanker heb je samen als gezin)**
  - [www.kasam.eu](http://www.kasam.eu)

## GGZ

- **Mantelzorg & GGZ:**
  - <https://www.mvtarnhem.nl/mantelzorg-en-ggz>
- **Mind (diverse flyers):**
  - <https://wijzijnmind.nl/psychische-klachten/flyers-en-informatie>
- **Mind Mantelzorg**
  - <https://wijzijnmind.nl/media/7431/download/Mantelzorg%20flyer.pdf>
- **SWOA**
  - <https://www.swoa.nl/dienst/maatjes/>
- **GGNet**
  - <https://ggnet.nl/>

## VERSCHILLENDE CULTUREN

- **Mantelzorg & Cultuur:**
  - <https://www.mvtarnhem.nl/mantelzorg-en-cultuur>
- **MVT flyer “ik ben mantelzorger” in verschillende talen:**
  - You are an informal caregiver! (Engels):  
<https://cdn1.mvtarnhem.nl/uploads/Editor/mvt-a5-flyer-okt21-engels.pdf>
  - Siz bir bakim verensiniz! (Turks)  
<https://cdn1.mvtarnhem.nl/uploads/Editor/mvt-a5-flyer-okt21-turks.pdf>
  - أنت مقدم للرعاية غير الرسمية! (Arabisch)  
<https://cdn1.mvtarnhem.nl/uploads/Editor/a10609-mvt-a5-flyer-okt21-ar.pdf>
  - Ik ben mantelzorger van mijn naaste (Afghaans)  
<https://cdn1.mvtarnhem.nl/uploads/Editor/mvt-a5-flyer-nov22-afgaans-druk.pdf>
- **Pharos: informatie over medicijngebruik**
  - <https://www.pharos.nl/factsheets/medicijngebruik-bij-patienten-met-beperkte-gezondheidsvaardigheden/>
- **Pharos: praatkaarten**
  - <https://www.pharos.nl/kennisbank/page/2/?zoeken=praatkaarten>
- **Pharos: diabetes**
  - <https://www.pharos.nl/kennisbank/ik-heb-diabetes-wat-kan-ik-doen/>
- **Pharos: COPD**
  - <https://www.pharos.nl/kennisbank/ik-heb-copd-wat-kan-ik-doen/>
- **Pharos: checklist overbelasting**
  - <https://www.pharos.nl/kennisbank/checklist-mantelzorgoverbelasting/>
- **Global talk:**
  - <https://www.globaltalk.nl/>
- **Stichting Gezondheid Allochtonen (SGAN)**
  - <https://www.sgan.nl/>
- **Alzheimer: Turkse en Arabische flyers:**
  - Brochure ‘Dementie? Je staat er niet alleen voor’ (Arabisch):  
[https://online.alzheimer-nederland.nl/brochure-post-DementieJestaaternietalleenvoor\\_Arab](https://online.alzheimer-nederland.nl/brochure-post-DementieJestaaternietalleenvoor_Arab)
  - Brochure ‘Demans? Yalnız değilsiniz’ (Turks)  
[https://online.alzheimer-nederland.nl/brochure-post-DementieJestaaternietalleenvoor\\_Turk](https://online.alzheimer-nederland.nl/brochure-post-DementieJestaaternietalleenvoor_Turk)
- **SWOA**
  - [www.swoa.nl/mantelzorgondersteuning/](http://www.swoa.nl/mantelzorgondersteuning/)

## MANTELZORG & WERK

### Voor Mantelzorgers

- **Mantelzorg & Werk:**
  - <https://www.mvtarnhem.nl/mantelzorg-en-werk>
- **Werk & Mantelzorg**
  - [www.werkenmantelzorg.nl](http://www.werkenmantelzorg.nl)
- **Praatplaat mantelzorgers (Werk & Mantelzorg)**
  - <https://www.werkenmantelzorg.nl/wp-content/uploads/2020/05/2002-MantelzorgNL-Praatplaat-Werk-Mantelzorg-LR.pdf>
- **Zakboek Mantelzorg en werk (van Mantelzorg NL):**
  - <https://www.mantelzorg.nl/publicaties/zakboek-mantelzorg-en-werk-mantelzorgnl/>

### Voor Werkgevers

- **Jaarpublicatie 2023 (Werk & Mantelzorg)**
  - <https://www.werkenmantelzorg.nl/kennisbank/jaarpublicatie-aandacht-voor-mantelzorg-werkt-op-krappe-arbeidsmarkt/>
- **Factsheet-business-case-web.pdf (Werk & Mantelzorg)**
  - <https://www.werkenmantelzorg.nl/wp-content/uploads/2021/03/Factsheet-business-case-web.pdf>
- **Praatplaat leidinggeevenden (Werk & Mantelzorg)**
  - [https://www.werkenmantelzorg.nl/wp-content/uploads/2020/05/WM-Praatplaat\\_leidinggeevenden.pdfWM-Factsheet-Verzuimadviseur.pdf](https://www.werkenmantelzorg.nl/wp-content/uploads/2020/05/WM-Praatplaat_leidinggeevenden.pdfWM-Factsheet-Verzuimadviseur.pdf)

## ZORGVERZEKERINGEN

- **Mantelzorg vergoedingen zorgverzekeraars:**
  - <https://www.mvtarnhem.nl/mantelzorgpauze-zorgverzekering>
  - <https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding/mantelzorg>
- **Menzis**
  - Diverse folders:  
<https://www.menziszorgkantoor.nl/langdurige-zorg/folders-en-formulieren>