



**‘In verbinding met je kind’
Een training voor ouders van
jongeren (12-18 jaar) die echt in
verbinding willen komen met hun
kind, en zoeken naar meer gezag,
zonder strijd.**

Heb je weleens het gevoel dat je je kind niet goed kunt bereiken? Dat je kind zich afsluit, niet luistert, of dat gesprekken snel tot conflicten leiden? Weet je niet goed hoe je de verbinding kunt behouden of herstellen?

Je bent niet de enige. Veel ouders lopen hier tegenaan, zeker met kinderen in de puberteit! In deze training ontdek je hoe je weer in contact komt met je kind, ook op lastige momenten. Samen met andere ouders wissel je ervaringen uit, oefen je met praktische situaties en leer je hoe je thuis actief aan de slag gaat met het versterken van de relatie met je kind.

Deze training is gebaseerd op de principes van Verbindend Gezag®. Je leert hoe je als ouder rustig en stevig kunt blijven en zelfverzekerd kan reageren. Hierin neem je ook verantwoordelijkheid voor je eigen gedrag en werk je aan bewustwording, zelfreflectie en het omgaan met emoties.

Doelgroep

Deze training is bedoeld voor ouders van jongeren (12-18 jaar) die zich soms onmachtig voelen in de opvoeding. Ouders die moeilijkheden ervaren in het in verbinding zijn met hun kind, hier verandering in willen en er actief mee aan de slag willen.

Bijeenkomsten

De training bestaat uit 3 bijeenkomsten van 2,5 uur. De eerste bijeenkomst vindt plaats in week 1, de 2e in week 3 en de laatste in week 9. Tussen de bijeenkomsten ga je thuis aan de slag, en kan er contact worden opgenomen met de trainers om vragen te bespreken.

Voor de effectiviteit van de training is het aan te raden dat beide ouders meedoen, als dat mogelijk is.

Praktische informatie

De bijeenkomsten zijn gepland op:

Maandag 3 + 17 november 2025,
5 januari 2026 van 19.00-21.30 uur.

De locatie:

Pro Persona

locatie de Braamberg

Wagnerlaan 2

6815 AG Arnhem

Van te voren is er een kennismakingsgesprek met de trainers.

Deze training is voor inwoners van de gemeente Arnhem, Duiven, Lingewaard, Overbetuwe, Renkum, Rheden, Rozendaal en Westervoort

Informatie/aanmelden

Voor meer informatie of aanmelding voor de cursus kan je tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Preventie via (026) 312 44 83, www.propersona.nl/preventie of scan de QR code.



Pro Persona helpt

Pro Persona Preventie

T (026) 312 44 83

E preventie@propersona.nl

W www.propersona.nl/preventie

KvK 41053219