

Handreiking: Bewustwording jonge mantelzorgers bij kinder- en jongerenwerk

Samen werken aan herkenning, ondersteuning en preventie

Jonge mantelzorgers verdienen extra aandacht. Kinder- en jongerenwerkers spelen een belangrijke rol in het vroegtijdig signaleren en ondersteunen van deze jongeren. Samenwerking met het lokale steunpunt mantelzorg is hierbij van grote waarde.

Deze handreiking helpt om samen stappen te zetten.

1. Hoe start je?

Een goede samenwerking begint klein en persoonlijk.

- **Leer elkaar kennen** – Begin met een kop koffie en een goed gesprek.
- **Ontdek elkaars expertise** – Wat doet het steunpunt mantelzorg precies? En wat kan het kinder- en jongerenwerk bijdragen?
- **Vertrouw op elkaars talenten en deskundigheid**
 - Het steunpunt mantelzorg beschikt over actuele informatie, fungeert als aanjager en biedt kennis over vragen als: *Wat is een jonge mantelzorger eigenlijk? Hoe herken je ze?*
 - Het kinder- en jongerenwerk ziet kinderen en jongeren regelmatig, bouwt een vertrouwensband op en kan juist daardoor signaleren en ondersteunen.
- **Gebruik dezelfde taal** – Door kennis te delen ontstaat een gezamenlijk begrip van de term jonge mantelzorger.
- **Betrek elkaar bij projecten** – Denk aan lokale onderzoeken, campagnes of samenwerkingen binnen de gemeente.

2. Wat is er nodig voor een goede samenwerking?

Een samenwerking groeit het best als er ruimte, vertrouwen en draagvlak is.

- **Draagvlak binnen organisaties** – Leidinggevenden en directies moeten de samenwerking ondersteunen.
- **Ondersteuning vanuit de gemeente** – Tijd en middelen zijn nodig om structureel samen te werken.
- **Deel elkaars netwerk** – Nodig elkaar uit bij bijeenkomsten, trainingen of overleggen met scholen, zorgorganisaties of welzijnspartners.
- **Kijk over organisatiegrenzen heen** – Verbind netwerken en organisaties met elkaar om kennis en ervaringen te delen.
- **Kies natuurlijke momenten voor samenwerking** – Bijvoorbeeld tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger, een themabijeenkomst of een studiedag op school.
- **Begin klein** – Start met haalbare stappen in plaats van grootse plannen.
- **Wees je bewust van preventie** – Investeren in preventie voorkomt overbelasting bij jonge mantelzorgers. Dit vraagt om langetermijndenken, vooral bij gemeenten en beleidsmakers.

3. Wat levert de samenwerking op?

Een goede samenwerking zorgt voor duurzame aandacht en betere ondersteuning van jonge mantelzorgers.

- **Meer kennis en bewustwording** bij kinder- en jongerenwerkers, scholen en wijkpartners.
- **Structurele borging** van het thema in naschoolse activiteiten.
- **Vertrouwenspersonen voor jonge mantelzorgers** – Jongeren weten bij wie ze terecht kunnen.
- **Gezamenlijke ontwikkeling van materialen** – Werk samen volgens de Plan–Do–Check–Act-cyclus.
- **Regelmatige evaluatie** – Kijk jaarlijks wat werkt. Een voorbeeld: de digitale Toolkit Jonge Mantelzorger bleek in de praktijk minder handig dan een fysieke “live-box” die kinder- en jongerenwerkers tijdens activiteiten kunnen gebruiken.
- **Sterker netwerk voor jongeren** – Door deelname aan activiteiten leren jonge mantelzorgers het kinder- en jongerenwerk kennen, breiden zij hun netwerk uit en worden ze tijdelijk ontlast uit hun zorgsituatie.

www.mvtarnhem.nl

www.rijnstad.nl