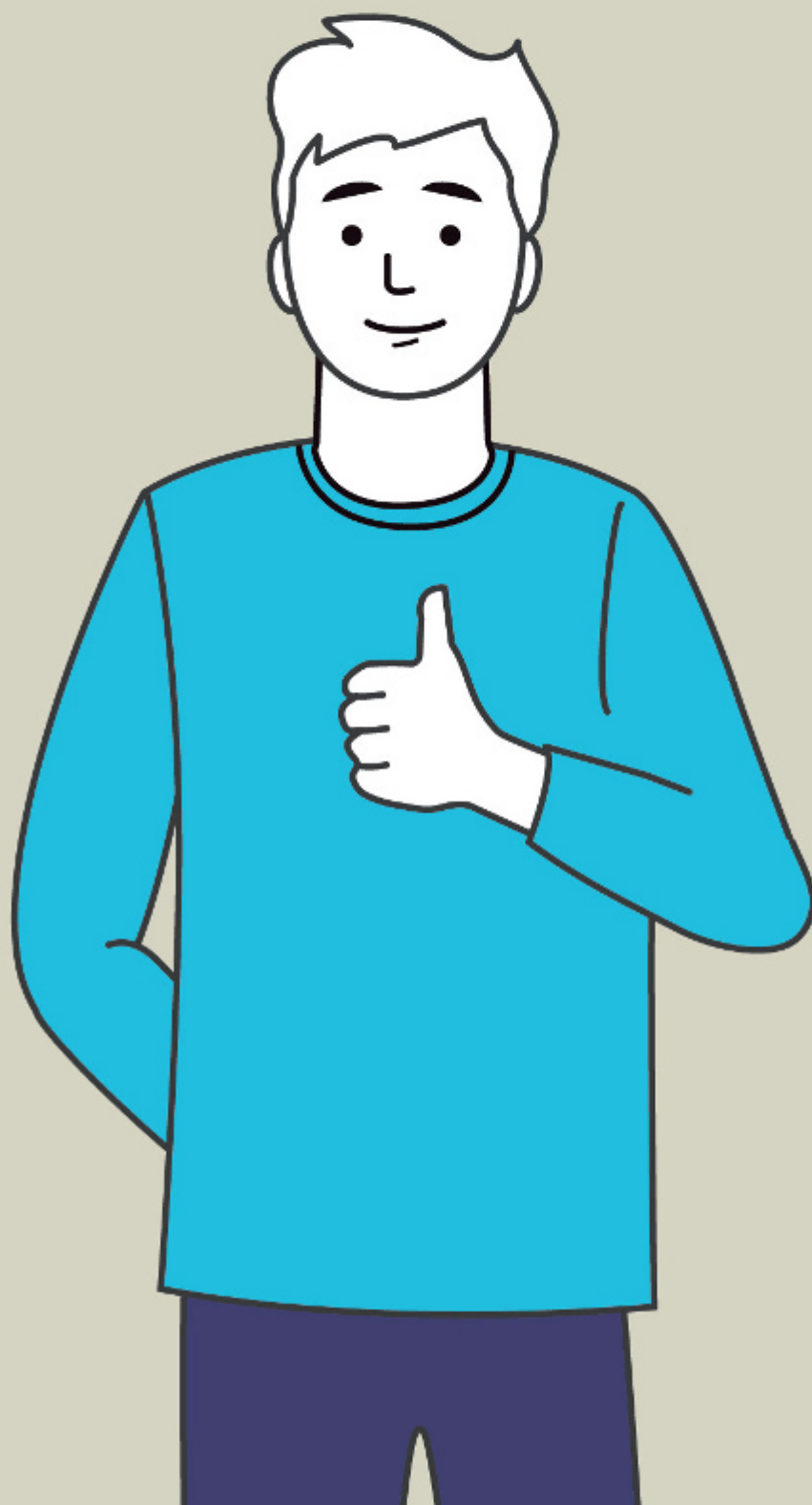
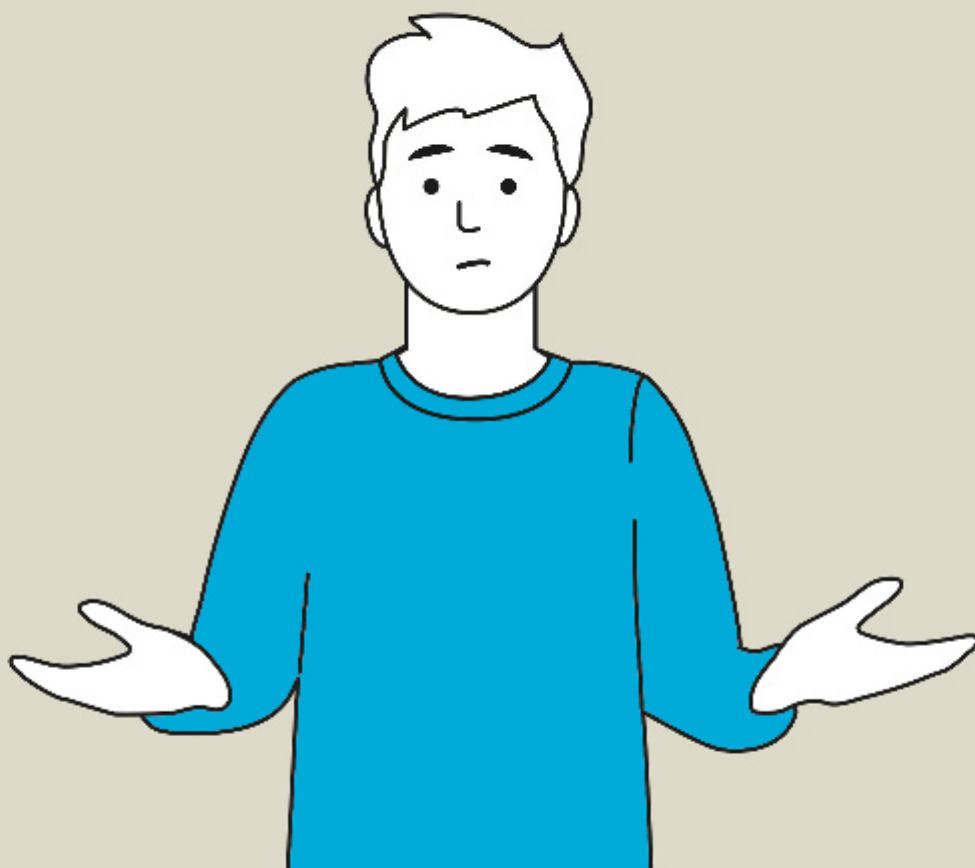




18 jaar! Wat verandert er?



Wat moet je regelen als je 18 wordt?

Er verandert veel in je leven als je 18 wordt.

Dingen waar je zelf misschien niet zo snel aan denkt, maar die wel heel belangrijk zijn.

Je moet bijvoorbeeld een eigen zorgverzekering hebben.

En soms moet je een eigen bijdrage gaan betalen voor de zorg die je krijgt.

Je kunt toeslagen aanvragen voor je verzekering of voor school.

Er gaat dus veel veranderen.

Om je te helpen, hebben we deze folder voor je gemaakt.

Hierin staat informatie over zaken die je straks zelf moet regelen.
Dat kun je alleen doen, samen met je ouders of je begeleider.
Ook de coach ouders/verwanten van ASVZ kan je hierbij helpen.

1. Zorg en begeleiding

Geen nieuwe indicatie nodig

Als je bij ASVZ woont krijg je zorg vanuit de Wet Langdurige Zorg.

We noemen dat de WLZ.

Voor die zorg heb je ooit een indicatie gekregen.

Als je 18 jaar wordt heb je geen nieuwe indicatie nodig.

De zorg en begeleiding die je krijgt blijft hetzelfde.

Eigen bijdrage

Wat er wel verandert is dat je een eigen bijdrage moet gaan betalen
als je 18 jaar wordt.

Deze bijdrage is afhankelijk van de hoogte van je inkomen.

Het CAK berekent hoeveel je moet betalen.

Op de website van het CAK kun je een proefberekening maken. Ga op
internet naar: www.hetcak.nl

De eigen bijdrage wordt automatisch berekend.

Je hoeft zelf niets te regelen.

Het CAK stuurt iedere maand een rekening.

De eerste rekening komt meestal een paar maanden
nadat je 18 bent geworden.

Dan moet je een paar maanden tegelijk betalen.

Als je geen inkomen hebt of een heel laag inkomen
hoef je soms geen eigen bijdrage te betalen.

Je moet dan een ontheffing aanvragen voor de eigen bijdrage bij het CAK.

Deze ontheffing vraag je zelf aan.

2. Verzekeringen en toeslagen

Kinderbijslag

Als je 18 wordt, stopt de kinderbijslag die je ouders krijgen.

Zorgverzekering

Als je 18 jaar of ouder bent is een zorgverzekering verplicht,

je kunt niet meer gratis op de polis van je ouders staan.

Je moet dus zelf een zorgverzekering afsluiten.

Overleg met je ouders of begeleider welke zorgverzekering bij jou past.

Op internet staat een handig hulpmiddel.

Ga op internet naar www.independer.nl en kijk onder het kopje

Verzekeringen / Zorgverzekeringen.



Je kan dan een overzicht krijgen van verzekeringen die bij jou passen.

Let op:

Een goede zorgverzekering is erg belangrijk. Soms betaalt de Wet Langdurige Zorg een deel van de kosten. Maar sommige kosten betaalt de WLZ niet. Dan is het handig als je hiervoor een zorgverzekering hebt. ASVZ heeft een overzicht van de kosten die je moet betalen als je hier woont. Vraag naar deze lijst bij de coach ouders verwanten.

Zorgtoeslag

Voor mensen met een laag inkomen bestaat er een zorgtoeslag.

Met deze toeslag krijg je iedere maand een bepaalde vergoeding voor je zorgverzekering.

Je betaalt daardoor minder voor je verzekering. Zorgtoeslag moet worden aangevraagd bij de belastingdienst. Deze moet je zelf aanvragen.

Aansprakelijkheid

Woon je bij ASVZ? Dan ben je verzekerd voor aansprakelijkheid bij ASVZ.

Alleen dure spullen moet je wel apart verzekeren.

Overleg met je ouders of begeleider welke aansprakelijkheidsverzekering bij jou past.

Op internet staat een handig hulpmiddel. Ga op internet naar www.independen.nl en kijk onder het kopje Verzekeringen / Aansprakelijkheidsverzekering.

Begrafenisverzekering

Het is verstandig om ook een begrafenisverzekering af te sluiten. Sta je al op de polis van de begrafenisverzekering van je ouders? Dan moet je dit overzetten op je eigen naam.



3. School, werk en inkomen

Inkomen

Als je 18 bent, ben je zelf verantwoordelijk voor je financiën.

Je moet er bijvoorbeeld zelf voor zorgen dat je de kosten van je mobiele telefoon betaalt.

En de premie van je zorgverzekering. Het is niet altijd makkelijk om het overzicht over je uitgaven te houden.

Eigen bankrekening

Je hebt een eigen bankrekening nodig als je 18 wordt. Op die rekening wordt je inkomen en zorgtoeslag gestort. De belastingdienst maakt dat niet over aan je ouders.

School en opleiding

Volg jij speciaal onderwijs of een opleiding? Dan krijg je geen WAJONG uitkering of bijstandsuitkering.

Je kan wel een tegemoetkoming voor scholieren aanvragen of een studiefinanciering.

Dat moet je doen bij DUO. Op www.duo.nl staat meer informatie.

Kijk zelf op deze website of vraag iemand die jou wil helpen.

Tegemoetkoming voor scholieren of studiefinanciering

Volg jij speciaal onderwijs of een opleiding?

Dan kun je een tegemoetkoming voor scholieren aanvragen. Als je een MBO-opleiding volgt moet je studiefinanciering aanvragen.

De tegemoetkoming voor scholieren of studiefinanciering kun je aanvragen bij DUO.

De tegemoetkoming voor scholieren bestaat uit een basistoelage. Als je uitwonend bent (bijvoorbeeld als je op een woongroep woont bij ASVZ) dan kan je soms in aanmerking komen voor een basistoelage en aanvullende toelage. Deze aanvullende toelage is afhankelijk van het inkomen van je ouders. DUO zal dan een inkomenstoets doen..

Soms krijg je geen aanvullende toelage. Bijvoorbeeld als je ouders een hoog inkomen hebben. Op www.duo.nl staat meer informatie. Kijk zelf op deze website of vraag iemand die jou wil helpen.

Participatiewet

Iedereen die kan werken maar daarbij ondersteuning nodig heeft valt sinds 1 januari 2015 onder de Participatiewet. De wet is er om zoveel mogelijk mensen met of zonder arbeidsbeperking werk te laten vinden. De Participatiewet vervangt de Wet werk en bijstand (Wwb), de Wet sociale werkvoorziening (WSW) en een groot deel van de Wet werk en

arbeidsondersteuning jonggehandicapten (Wajong, je soort inkomen hangt af van je arbeidsvermogen).

Wat is arbeidsvermogen?

Met arbeidsvermogen wordt bedoeld: of je mogelijkheden hebt om te werken. Dit kan ook werk zijn waarmee je minder dan het minimumloon verdient omdat je door ziekte of handicap minder aankunt dan andere werknemers. Of omdat je minder uren kunt werken.

Je hebt bijvoorbeeld arbeidsvermogen als je:

- met begeleiding kunt werken;
- een voorziening nodig hebt om te kunnen werken;
- alleen 'beschut' werk kunt doen

Beschut werk is bedoeld voor mensen die door een ziekte of handicap alleen kunnen werken in een beschutte werkomgeving. Zij hebben meer begeleiding en aanpassingen op de werkplek nodig, dan een gewone werkgever kan bieden.

Eisen voor arbeidsvermogen

Volgens de regels van de Wet arbeidsongeschiktheidsvoorziening jonggehandicapten (Wajong) heb je arbeidsvermogen als je voldoet aan deze 4 criteria:

- Je kunt een taak uitvoeren in een arbeidsorganisatie. Hiermee wordt bedoeld dat je misschien niet alle taken aankunt die horen bij een baan. Maar je kunt wel een taak uitvoeren die onderdeel uitmaakt van de baan.
- Je hebt basale werknemersvaardigheden. Hier wordt onder andere mee bedoeld dat je je kunt houden aan afspraken.
- Je kunt tenminste 1 uur aaneengesloten werken. Hiermee wordt bedoeld dat je minimaal 1 uur je aandacht bij het werk kunt houden

zonder dat je hierbij bijvoorbeeld intensieve begeleiding nodig hebt.

- Je bent tenminste 4 uur per dag belastbaar. Hiermee wordt bedoeld dat je minimaal 4 uur per werkdag moet kunnen werken.

Dit zijn de criteria zoals die in de wet zijn vastgelegd. Het UWV zal aan de hand van deze criteria beoordelen of je arbeidsvermogen hebt

Doelgroepregister

Je kunt opgenomen worden in het doelgroepregister van de participatiewet. Je moet dit wel eerst aanvragen. Je school kan je daarbij helpen. Als je opgenomen bent in het doelgroepregister, ontvang je een brief van het UWV. Als je in het doelgroepregister staat en gaat werken, krijgt je nieuwe werkgever voordelen.

Zo kan een jobcoach jou en je nieuwe werkgever helpen bij het uitvoeren van je werk.

Hierdoor is de kans groter dat je kan blijven werken.

Geen werk en inkomen

Soms zegt het UWV dat je wel werk moet zoeken. Je hebt dan arbeidsvermogen.

Je krijgt dan geen Wajong uitkering. Maar je kan dan soms wel een bijstandsuitkering aanvragen als je geen werk en inkomen hebt.

Een bijstandsuitkering moet je aanvragen bij de gemeente waar je woont.

4. Als je geen arbeidsvermogen hebt

Wajong uitkering

Kan je niet werken? Het UWV noemt dit het hebben van geen arbeidsvermogen. Dan kun je misschien wel een WAJONG uitkering krijgen. Dat is een uitkering ter hoogte van het minimumloon. Het UWV bepaalt of jij recht hebt op deze uitkering. Je moet dit wel zelf aanvragen. Doe dat op tijd, bijvoorbeeld 4 of maanden voordat je 18 wordt. Op www.uwv.nl staat meer informatie. Kijk zelf op deze website of vraag iemand jou wil helpen.

5. Wettelijke vertegenwoordiging

Je ouders zijn verantwoordelijk tot je 18 bent. Zij beslissen over jouw financiën en de zorg die je nodig hebt. Als je 18 bent, ben je zelf verantwoordelijk. Dit is een grote verantwoordelijkheid en lukt niet iedereen. Daarom zijn er beschermende maatregelen. In Nederland zijn er drie verschillende beschermingsmaatregelen.

Bewindvoering

Dit is voor iedereen die zijn/haar financiën niet (meer) zelf kan regelen.

- De bewindvoerder beheert je geld.
- Hij/zij kan ook de belastingaangifte doen en bijstand of zorgtoeslag aanvragen.
- De bewindvoerder moet ieder jaar verantwoording afleggen aan de kantonrechter. Dat moet ook als het bewind afloopt.
- Hij/zij moet dan aantonen wat hij allemaal heeft gedaan en hoeveel geld hij heeft uitgegeven.

Mentorschap

- Dit is voor iedereen die zijn/haar persoonlijke zaken niet (meer) zelf kan regelen.
- De mentor beslist over de verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding. Bijvoorbeeld over het regelen van het huishouden of het zoeken naar andere woonruimte.
- Een mentor probeert altijd om jou een beslissing te laten nemen. Hij/zij helpt jou hierbij, maar jij mag het uiteindelijk zelf bepalen.

Curatele

- Als je onder curatele staat, heb je een curator.
- Mensen die onder curatele staan zijn handelingsonbekwaam.
- Een curator doet het werk van een bewindvoerder én het werk van een mentor.
- Hij/zij beslist dan over geld, verzorging, verpleging, behandeling of begeleiding.
- De curator moet ieder jaar verantwoording afleggen aan de kantonrechter. Dit moet ook als de curatele afloopt.

Wettelijke vertegenwoordiging aanvragen

Een verzoek tot curatele, beschermingsbewind of mentorschap kan je indienen bij de kantonrechter. Daar is geen advocaat voor nodig. Jij kunt zelf de aanvraag indienen.

Een familielid kan dat ook voor jou doen.

Je ouders kunnen jouw bewindvoerder, mentor of curator worden.

De wettelijke vertegenwoordiging moet uiterlijk 3 maanden voordat je 18 wordt geregeld zijn. Vraag het dus op tijd aan!

Sommige organisaties eisen vaak een wettelijke vertegenwoordiging als een kind met een beperking 18 jaar wordt.

Dat geldt bijvoorbeeld voor het CAK, het UWV, de bank en verzekeringsmaatschappijen.

De kantonrechter wijst de wettelijke vertegenwoordiger aan.

6. DigiD aanvragen

DigiD betekent Digitale Identiteit. Het is een soort digitale handtekening.

Je hebt een DigiD nodig voor de website van de overheid, maar ook voor het UWV, de belastingdienst en sommige verzekeringen.

Je kunt dan bijvoorbeeld zorgtoeslag of Wajong uitkering aanvragen

Vraag een DigiD aan via www.DigiD.nl. Je hebt dan het Burger Service Nummer nodig (BSN).

Dit nummer staat op je identiteitskaart of paspoort.

Heb je een bewindvoerder, mentor of curator?

Dan kunnen zij een machtiging aanvragen. Zij kunnen dan voor jou aanvragen doen of wijzigingen doorgeven.

7. Donorregistratie

In Nederland kun je zelf kiezen of je donor wilt zijn.

Dit betekent dat na jouw overlijden, delen van je lichaam gedoneerd worden aan iemand anders. Iedereen die meerderjarig is, kan zelf kiezen of hij of zij organen en weefsels beschikbaar stelt na het overlijden.

Daarnaast kan men de beslissing nemen om de keuze over te laten aan een specifiek persoon of andere nabestaanden. Maakt iemand helemaal geen keuze, dan kan er na overlijden nog toestemming worden gevraagd aan echtgenoten of familieleden.

8. Checklist

In dit boekje staan veel tips over dingen die je moet regelen als je 18 wordt. Daarom hebben we een checklist voor je gemaakt.

Zo kun je controleren of je alles hebt geregeld

Heb je een zorgverzekering aangevraagd?

- ☐ Ja, ik heb mijn eigen zorgverzekering.
- ☐ Nee, ik moet mijn zorgverzekering nog aanvragen.

Heb je zorgtoeslag?

- ☐ Ja, ik krijg zorgtoeslag.
- ☐ Nee, ik moet de zorgtoeslag nog aanvragen.

Heb je een aansprakelijkheidsverzekering?

- ☐ Ja, ik heb een aansprakelijkheidsverzekering.
- ☐ Nee, ik moet nog een aansprakelijkheidsverzekering aanvragen.

Heb je een eigen bankrekening?

- ☐ Ja
- ☐ Nee, ik moet nog een bankrekening aanvragen.

Heb je uitgezocht of je een uitkering kan krijgen?

- ☐ Ja, ik heb een Wajong uitkering aangevraagd.
- ☐ Ja, ik heb een bijstandsuitkering aangevraagd.

Zit je op school of volg je een MBO-opleiding?

- ☐ Nee, ik zit niet op school.
- ☐ Ja, ik zit op het speciaal onderwijs en ik heb een basis tegemoetkoming scholieren aangevraagd.
- ☐ Ik heb een basistegemoetkoming scholieren aangevraagd en met een

aanvullende toelage omdat ik uitwonend ben.

- o Ja, ik volg een MBO-opleiding en ik heb studiefinanciering aangevraagd.

Zit je op het praktijkonderwijs en ben je ingeschreven in het doelgroepregister?

- o Ja, ik heb een brief van het UWV ontvangen.
- o Nee, ik heb dit nog niet aangevraagd.

Heb je een wettelijke vertegenwoordiger? Bijvoorbeeld een bewindvoerder, mentor of curator?

Ja, ik heb een wettelijke vertegenwoordiger.

Nee, ik heb geen wettelijke vertegenwoordiger nodig.

Nee, ik moet dit nog gaan regelen.

- o Ik heb een basistegemoetkoming scholieren aangevraagd en met een aanvullende toelage omdat ik uitwonend ben.
- o Ja, ik volg een MBO-opleiding en ik heb studiefinanciering aangevraagd.

Zit je op het praktijkonderwijs en ben je ingeschreven in het doelgroepregister?

- o Ja, ik heb een brief van het UWV ontvangen.
- o Nee, ik heb dit nog niet aangevraagd.

Heb je een wettelijke vertegenwoordiger? Bijvoorbeeld een bewindvoerder, mentor of curator?

- o Ja, ik heb een wettelijke vertegenwoordiger.
- o Nee, ik heb geen wettelijke vertegenwoordiger nodig.
- o Nee, ik moet dit nog gaan regelen.

9. Filmpje over dingen die je moet regelen als je 18 wordt

ASVZ heeft een filmpje gemaakt

over wat je moet regelen als je 18 jaar wordt.

Je kunt het filmpje op internet bekijken.

Ga naar: <http://bit.ly/18jaarworden>



Wil je meer weten?

De coaches ouders & verwanten van ASVZ
helpen je graag.



Scan deze code met de camera van
je telefoon. Je kan dan op internet
kijken naar het filmpje over 18 jaar
worden.