

Training voor professionals: Meer Grip op het leven met mantelzorg.

Beste professional,

Graag nodigen we je uit voor de training 'Meer Grip op het leven met mantelzorg'. De training wordt georganiseerd door Maddy Kloet (MVT Arnhem) en Richard Koekoek (Coachfriend). We kijken ernaar uit om je te verwelkomen en samen te werken aan de professionele ontwikkeling in de begeleiding van mantelzorgers.

De training 'Meer Grip op het leven met mantelzorg' is speciaal ontworpen om jou, als Zorg & Welzijn professional in de regio Arnhem en omstreken, nieuwe kennis, praktische handvatten en tools te bieden voor jouw professionele ontwikkeling bij het begeleiden van mantelzorgers. De training is gericht op het bevorderen van autonomie, welzijn en zelfzorg bij mantelzorgers zodat ze de kwaliteit van hun leven kunnen behouden, ondanks en in samenwerking met hun zorgtaken.

Overbelasting voorkomen

Professionals, zoals jij, proberen te voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken door samen met ze naar oplossingen te zoeken.

In de training 'Meer Grip op het leven met mantelzorg' krijg je een concrete methode en technieken aangereikt voor effectieve begeleiding om overbelasting bij de mantelzorgers te voorkomen. Deze training is praktisch van aard en gebaseerd op wetenschappelijk onderbouwde kennis en informatie.

'Een ons meer Welzijn scheelt een kilo Zorg'



Deze training, met gedragsverandering en motivatie als kernthema's, is gebaseerd op de Zelfbeschikkingstheorie. Deze theorie stelt dat persoonlijke groei wordt gestimuleerd door de bevrediging van drie psychologische basisbehoeften: autonomie, competentie en sociale verbondenheid. Autonomie gaat over het gevoel van controle over je eigen leven, competentie betekent ergens goed in zijn en progressie boeken, en sociale verbondenheid gaat over het gevoel deel uit te maken van een groep. De training is ontworpen om deze behoeften te bevredigen en zo de intrinsieke motivatie te verhogen, wat kan helpen bij het omgaan met de uitdagingen van het mantelzorgen.

De training bestaat uit een online leermodule, een werkboek en drie bijeenkomsten van elk drie uur met collega's op de locatie van MVT Arnhem. Deze bijeenkomsten bieden de mogelijkheid om praktijkgericht te oefenen met de aangeboden hulpmiddelen en om je kennis over motivatie en gedrag te verdiepen.

Het doel van deze training is om je competenties en inzichten op het gebied van coaching, motivatie, gedragsverandering en de psychologische basisbehoeften te verrijken. Het uiteindelijke doel is om deze verworven kennis en vaardigheden toe te passen in de ondersteuning van mantelzorgers. De training legt specifiek de nadruk op de thema's Mantelzorg, Welzijn, Zelfzorg en Preventie.

Met jouw vernieuwde aanpak help je mantelzorgers de volgende vaardigheden ontwikkelen:

- Je leert ze nieuwe manieren en vaardigheden om hun psychologische basisbehoeften te bevredigen.
- Je stimuleert ze in het besteden van aandacht aan hun zelfzorg en welzijn, en leert ze hoe ze dat kunnen volhouden.
- Door jouw aanpak leren mantelzorgers dat ze waardevol zijn als mens en je helpt ze om dit te erkennen en te voelen.
- Je begeleidt ze bij het stellen van doelen die zijn gebaseerd op hun waarden en gericht zijn op het verbeteren van hun leven.
- Je biedt ze inzicht in hoe gedragsverandering kan bijdragen aan hun welzijn, vitaliteit en zingeving.
- Je stimuleert ze om na te denken over hun eigen acties, hun probleemoplossend vermogen en hun zelfzorg.

Na de training heb je uitgebreide kennis en vertrouwen opgedaan op het gebied van coaching. Je hebt geleerd hoe je nieuwe methoden en oefeningen kunt toepassen, hoe je de juiste vragen kunt stellen, en hoe je een aanpak kunt hanteren die de autonomie van de mantelzorgers bevordert. Bovendien heb je inzicht gekregen in hoe je het eigenaarschap van mantelzorgers kunt versterken.



‘Ik beveel deze training van harte aan’.
MARIKE HAFKAMP (netwerk coördinator)

Data en aanmelden

- Donderdag 6 maart & 20 maart & 3 april, 13:30-16:30
- Locatie MVT Arnhem, Slochterweg 40,
- Voor Professionals in regio Arnhem bedraagt de investering € 298 exclusief BTW.
- Accreditatie bij Registerplein en V&VN is aangevraagd.

Je kunt meer informatie vinden via deze link: www.coachfriend.com/grip-training

Je kunt je aanmelden door een e-mail te sturen naar richard.koekoek@coachfriend.com
Wacht niet te lang, want er zijn slechts 10 plaatsen beschikbaar!

Met hartelijke groeten,
Maddy en Richard