

**JIJ ZORGT VOOR JE NAASTE,
MAAR WIE ZORGT VOOR JOU?**

demens & cie.

informal care, in good company.



Onze gespecialiseerde aanvullende mantelzorgondersteuning bij dementie wordt ondersteund door een ZonMw zorginnovatie subsidie.

Jij zorgt, maar wie zorgt voor jou?

Dementie treft steeds meer mensen. Mantelzorgers zoals jij hebben vaak dagelijks te maken met een té hoge druk.

- **Overbelasting en eenzaamheid:** Je draagt de zorg alleen, een zware last en vaak zonder tijdige hulp.
- **Hulp vragen is lastig:** Schaamte en trots spelen mee, terwijl de omgeving vaak graag zou willen helpen.
- **Zorgtekort:** Door afname van zorgpersoneel en de stijgende zorgbehoefte blijft de druk op mantelzorgers alleen maar toenemen.

demens & cie.: samen sterker

demens & cie. maakt het makkelijk voor jou om zorg en aandacht voor je dierbare eenvoudig te delen.

Wij stellen **compagnon-teams** samen, bestaande uit familie, vrienden en kennissen die specifieke taken van je overnemen, zodat jij met concrete hulp wordt ontlast.

- **Netwerk activeren:** Wij mobiliseren jouw familie, kennissen en vrienden om mee te helpen.
- **Educatie en ondersteuning:** Maatwerk begeleiding en trainingen om teamleden goed op weg te helpen.
- **Balans en rust:** Efficiënte zorgverdeling zodat jij meer tijd en ruimte voor jezelf hebt.

Hoe werkt het?

1. Persoonlijk gesprek.
2. Verkennen van je netwerk.
3. Samenstellen van een vertrouwd **compagnon-team**.
4. Opstarten van de ondersteuning (binnen 7 dagen).
5. Overzicht via een eenvoudig platform.

Goed om te weten

- Onze aanvullende mantelzorgondersteuning is voor jou als mantelzorger **VOLLEDIG KOSTELOOS**.
- **Compagnon-teams** kunnen op elk moment worden gepauzeerd of stopgezet.
- demens & cie. begrijpt als geen ander hoe zwaar mantelzorg kan zijn. Dit initiatief is dan ook ontstaan vanuit persoonlijke ervaring met zwaar overbelaste mantelzorg bij dementie.

We komen graag met je in contact. Mail naar Dimitri of Pim en we maken kennis!