

Demans Belirti Kartı

Unutkanlık ve kafa karışıklığı

- ☐ Eşyaları alışılmadık yerlere koymak
- ☐ Günün hangi gün olduğunu bilmemek
- ☐ Randevuları unutmak
- ☐ Aynı şeyleri tekrar tekrar söylemek
- ☐ İnsanları tanımamak

Davranış değişiklikleri

- ☐ Sebepsiz yere ruh halinin değişmesi
- ☐ Sürekli bir şey yapmak istemek
- ☐ Huzursuzluk
- ☐ Şüphcilik / kuşkuculuk
- ☐ Dağınıklık
- ☐ Ev işleri veya kişisel bakımı ihmal etmek
- ☐ Girişim isteğinin kaybolması

Günlük yaşam aktivitelerinde sorunlar

- ☐ Konuşmaları takip etmekte zorlanmak
- ☐ Başkalarıyla daha az iletişim kurmak
- ☐ Durumları değerlendirmekte zorlanmak
- ☐ Doğru kelimeyi bulamamak
- ☐ Para yönetiminde zorlanmak
- ☐ Giyinme ve ev işlerinde sorun yaşamak

Azalan muhakeme yeteneği

- ☐ Karar vermekte zorlanmak
- ☐ Gerçekte olmayan şeyleri görmek
- ☐ Sosyal çevrenin azalması
- ☐ Okumakta zorlanmak
- ☐ Görme sorunları yaşamak (mesafe ve kontrast algısı)

GOED Yöntemi

Ne yapabilirsiniz?

GOED

Güvence vermek

- Sakin bir ses tonuyla konuşun
- Güven hissi sağlayın

Göz teması kurmak

- Zaman tanıyın
- Kısa cümleler kullanın
- Anlaşıp anlaşılmadığınızı kontrol edin
- Güven hissi sağlayın

Birlikte düşünmek veya dikkatini başka yöne çekmek

- Yardım edip edemeyeceğinizi sorun
- Kişinin yaşadığı duyguyu anlayışla karşılayın veya dikkatini başka yöne çekin (örneğin güvensiz durumlarda)

Teşekkür etmek

- Takdir edin ve iltifat edin

Neler yapmamalısınız?

- Tartışmaya girmek
- Sürekli düzeltmek veya azarlamak
- Yasaklamak ya da zorlamak
- Acele ettirmek
- Yüzleştirmek veya sınamak / test etmek

Bulunduğunuz bölgede demans vaka yöneticisiyle iletişime geçmek veya ev ziyareti planlamak isterseniz şu adrese gidin:

www.ndao.nl



Netwerk Dementie
Arnhem en omstreken