

Cursus 'Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel voor familie en naasten die zorgen voor iemand met NAH'

Heb je een partner, kind of ouder met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)? Bijvoorbeeld door een hersenbloeding (CVA), MS, Parkinson, hersentumor, coma, hersenkneuzing of restverschijnselen na een ongeluk?

Maakt dat jullie relatie en contact soms ingewikkeld? Dan is deze cursus van MVT Arnhem i.s.m. MEE iets voor jou!

Wat gaan we doen?

Cursus op hoofdlijnen (afhankelijk van wensen deelnemers)

Dag 1.	Elkaar ontmoeten en afstemmen inhoud cursus
Dag 2.	Uitleg over hersenen en gedrag
Dag 3.	De gevolgen van NAH en tips
Dag 4.	Omgaan met NAH en ervaringen delen
Dag 5.	Hoe zorg ik goed voor mezelf? Draagkracht-draaglast
Dag 6.	Waar vind ik ondersteuning? Evaluatie van de cursus

Je ontmoet tijdens deze cursus mensen die zich in dezelfde situatie bevinden. Je krijgt tips en je kunt ervaringen delen.

Voor wie:	Mensen die voor iemand met NAH zorgen sinds minimaal 1 jaar
Data cursus:	Op dinsdag 20 en 27 januari, 10 en 24 februari, 10 en 24 maart 2026
Tijdstip:	Van 14.00 tot 16.00 uur
Plaats:	MVT Arnhem, Slochterenweg 40 in Arnhem (1 ^e etage, trap op)
Groepsgrootte:	Maximaal 10 deelnemers
Kosten:	Je bent van harte welkom op deze ondersteunende cursus. Deelname is gratis.
Trainers	Consulente MEE en Adviseur MVT Arnhem

Wil je meedoen? Of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met Leny van Rooijen van MVT Arnhem via 026 – 370 35 40 of mail info@mvtarnhem.nl.

Aanmelden via:

<https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender/cursus-nah>



Voorafgaand van de cursus heb je een intakegesprek met Leny van Rooijen (adviseur MVT Arnhem) of met Angelique de Wild – Vedder, consulente MEE.