

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
Doorlopende activiteiten				
elke 1 ^e donderdag vd mnd	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	09.30 - 10.15 u 10.15 - 11.00 u 11.00 - 11.45 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
elke 3 ^e donderdag vd mnd	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10.00 - 12.00 u	Arnhem e.o.
elke 3 ^e woensdag vd mnd	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10.00 - 11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
elke 2 ^e maandag vd mnd	<u>Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	09.30 - 12.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
elke 2 ^e of 3 ^e vrijdag vd mnd	<u>Chai Khana – Theesalon + spreekuur</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Afghaans)	14.00 - 15.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Augustus 2026

27/8	<u>Bondgenotencontact Psychische problemen in de familie: “Omgaan met angsten”</u> <i>Bondgenoten</i>	GGZ	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
------	--	-----	-----------------	--------------------------------------

September 2026

8/9	<u>Cursus Psychische problemen in de familie</u> <i>Cursus</i>	GGZ	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
8/9	<u>Steungroep Uniek & Sterker (Arnhem noord)</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19.00 – 21.00 u	Sporthal de pas, beukenlaan 15, Arnhem
10/9	<u>Themabijeenkomst “Bewindvoering”</u> <i>Voorlichting</i>	Algemeen	10.00 - 11.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
17/9	<u>Themabijeenkomst: “Levend Verlies”</u> <i>Voorlichting</i>	Algemeen	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
29/9	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 - 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
30/9	<u>Brussendag</u> <i>Ontspanning</i>	Jonge Mantelzorgers		Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Oktober 2026

2/10 8/10	<u>Buurtgesprek Presikhaaf voor Presikhaaf</u> <i>Dialogoog</i>	Algemeen	9.30 – 11.30 u 20.00 – 22.00 u	Waalstaete, Waalstraat 36, 6826 BR Arnhem
8/10	<u>Themabijeenkomst: "Over- en onderprikkeling nah"</u> <i>Voorlichting</i>	NAH	9.30 - 11.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
8/10	<u>Voorstelling "Komt voor de bakker"</u> <i>Ontspanning</i>	Dementie	14.30-16.00 u	Musis, Velperbinnensingel 15, Arnhem
13/10	<u>Themabijeenkomst: Wat betekent mantelzorg voor jou?</u> <i>Voorlichting</i>	Algemeen	11.00 – 13.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
13/10	<u>Kenniscarroussel mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Voorlichting</i>	Dementie	17.00 – 20.30 u	De Stadskeuken, Beekstraat 40, Arnhem
13/10	<u>Steungroep Uniek & Sterker (Arnhem zuid)</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19.00 – 21.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
21/10	<u>Moeder en dochter activiteit: schilderen en tekenen</u> <i>Ontspanning</i>	Gezin & cultuur	10.00 -12.00 u	Rozet, Laan van Presikhaaf 7, Arnhem

November 2026

6/11	<u>Muziekvoorstelling 'BRUS'</u> <i>Ontspanning</i>	Jonge mantelzorgers	20.00-22.00 u	Musis, Velperbinnensingel 15, Arnhem
------	--	---------------------	---------------	--------------------------------------

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

10/11	Dag van de Mantelzorg <i>Waardering</i>	Algemeen		Arnhem
10/11	Steungroep Uniek & Sterker (Arnhem noord) <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19.00 – 21.00 u	Sporthal de pas, beukenlaan 15, Arnhem
10/11 12/11	Buurtgesprek Malburgen ontmoet Malburgen <i>Dialogo</i>	Algemeen	9.30 – 11.30 u 20.00 – 22.00 u	Inloophuis Malburgen, Gangulphusplein 5, Arnhem
24/11	Mantelzorgers van jonge mensen met dementie <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 - 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem

Let op, dit jaaroverzicht is niet volledig en wordt regelmatig aangevuld met nieuwe activiteiten.

Bekijk alle activiteiten op onze online activiteitenkalender: www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40