

# Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg  
Vrijwillige Thuishulp  
Arnhem

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
Doorlopende activiteiten				
elke 1 <sup>e</sup> donderdag vd mnd	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	09.30 - 10.15 u 10.15 - 11.00 u 11.00 - 11.45 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
elke 3 <sup>e</sup> donderdag vd mnd	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10.00 - 12.00 u	Arnhem e.o.
elke 3 <sup>e</sup> woensdag vd mnd	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10.00 - 11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
elke 2 <sup>e</sup> maandag vd mnd	<u>Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	09.30 - 12.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
elke 2 <sup>e</sup> of 3 <sup>e</sup> vrijdag vd mnd	<u>Chai Khana – Theesalon + spreekuur</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Afghaans)	14.00 - 15.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

# Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg  
Vrijwillige Thuishulp  
Arnhem

Mei 2026				
11/5 – 29/6	<u>Cursus “Psychische problemen in de familie”</u> <i>Voorlichting</i>	GGZ	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
12/5	<u>Steungroep Uniek &amp; Sterker</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19.00 - 21.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
Juni 2026				
1 <sup>e</sup> week juni	<u>Week van de Jonge Mantelzorg</u> <i>Waardering &amp; Ontspanning</i>	Jonge Mantelzorgers		Arnhem
2/6	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 - 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
9/6	<u>Steungroep Uniek &amp; Sterker</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19.00 - 21.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
18/6 & 2/7	<u>Training Samen verder – Dementie, wat nu?</u> <i>Training</i>	Dementie	13.00 – 16.30 u	Weldam, Middachtensingel 39, Arnhem
Juli 2026				
1/7	<u>Belevingsmarkt Slimme Hulpmiddelen</u> <i>Voorlichting &amp; ontmoeten</i>	Algemeen	10.00 – 16.00 u	Drie Gasthuizen, Rosendaalseweg 485, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

# Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg  
Vrijwillige Thuishulp  
Arnhem

## Augustus 2026

27/8	<u>Bondgenotencontact Psychische problemen in de familie: "Omgaan met angsten"</u> <i>Bondgenoten</i>	GGZ	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
------	--	-----	-----------------	--------------------------------------

## September 2026

10/9	<u>Themabijeenkomst "Bewindvoering"</u> <i>Voorlichting</i>	Algemeen	10.00 - 11.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
17/9	<u>Themabijeenkomst: "Levend Verlies"</u> <i>Voorlichting</i>	Algemeen	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
29/9	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 - 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
30/9	<u>Brussendag</u> <i>Ontspanning</i>	Jonge Mantelzorgers		Arnhem

## Oktober 2026

8/10	<u>Themabijeenkomst: "Over- en onderprikkeling nah"</u> <i>Voorlichting</i>	NAH	9.30 - 11.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
------	--	-----	----------------	--------------------------------------

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

# Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg  
Vrijwillige Thuishulp  
Arnhem

## November 2026

10/11	<u>Dag van de Mantelzorg</u> <i>Waardering</i>	Algemeen		Arnhem
24/11	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 - 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem

Let op, dit jaaroverzicht is niet volledig en wordt regelmatig aangevuld met nieuwe activiteiten.

Bekijk alle activiteiten op onze online activiteitenkalender: [www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender](http://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender)

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40