

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
Doorlopende activiteiten				
elke 1 ^e donderdag vd mnd	Stoelmassage <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	09.30 - 10.15 u 10.15 - 11.00 u 11.00 - 11.45 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
elke 3 ^e donderdag vd mnd	Wandeling <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10.00 - 12.00 u	Arnhem e.o.
elke 3 ^e woensdag vd mnd	Lella theesalon Arnhem Noord <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10.00 - 11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
elke 2 ^e maandag vd mnd	Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	09.30 - 12.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
elke 2 ^e of 3 ^e vrijdag vd mnd	Chai Khana – Theesalon + spreekuur <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Afghaans)	14.00 - 15.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Juni 2026

1 ^e week juni	<u>Week van de Jonge Mantelzorger</u> <i>Waardering & Ontspanning</i>	Jonge Mantelzorgers		Arnhem
2/6	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 - 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
9/6	<u>Steungroep Uniek & Sterker</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19.00 - 21.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
15/6	<u>Informatiemarkt Financieel Veilig Ouder Worden</u> <i>Voorlichting</i>	Ouderen	17.00 - 19.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
18/6 & 2/7	<u>Training Samen verder – Dementie, wat nu?</u> <i>Training</i>	Dementie	13.00 – 16.30 u	Weldam, Middachtensingel 39, Arnhem

Juli 2026

1/7	<u>Belevingsmarkt Slimme Hulpmiddelen</u> <i>Voorlichting & ontmoeten</i>	Algemeen	10.00 – 16.00 u	Drie Gasthuizen, Rosendaalseweg 485, Arnhem
-----	--	----------	-----------------	---

Augustus 2026

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

27/8	Bondgenotencontact Psychische problemen in de familie: "Omgaan met angsten" <i>Bondgenoten</i>	GGZ	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
September 2026				
10/9	Themabijeenkomst "Bewindvoering" <i>Voorlichting</i>	Algemeen	10.00 - 11.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
17/9	Themabijeenkomst: "Levend Verlies" <i>Voorlichting</i>	Algemeen	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
29/9	Mantelzorgers van jonge mensen met dementie <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 - 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
30/9	Brussendag <i>Ontspanning</i>	Jonge Mantelzorgers		Arnhem
Oktober 2026				
8/10	Themabijeenkomst: "Over- en onderprikkeling nah" <i>Voorlichting</i>	NAH	9.30 - 11.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
13/10	Wat betekent mantelzorg voor jou? <i>Voorlichting</i>	Algemeen	14.00 - 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

November 2026

10/11	<u>Dag van de Mantelzorg</u> <i>Waardering</i>	Algemeen		Arnhem
24/11	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 - 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem

Let op, dit jaaroverzicht is niet volledig en wordt regelmatig aangevuld met nieuwe activiteiten.

Bekijk alle activiteiten op onze online activiteitenkalender: www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40