

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
Januari 2026				
30/1	<u>Try-out theatervoorstelling BRUS</u>	Jonge mantelzorgers	21.00 u	Jacobiberg, Groningensingel 1245, Arnhem
Februari 2026				
5/2	<u>Themabijeenkomst Levend Verlies</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Algemeen	14-16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
5/2	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
9/2	<u>Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid:</u> bezoek Huis van Herinnering <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	9:30-12.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
10/2	<u>Steungroep Uniek & Sterker</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19-21.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
19/2	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Maart 2026

5/3	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
18/3	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
19/3	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
23/3	<u>Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
24/3	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 – 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
26/3	<u>Bewegen op muziek</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	14.30 – 16.00 u	De Weldam, Middachtensingel 39, Arnhem

April 2026

2/4	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
7/4 + 14/4	<u>Toekomstbestendig zorgen</u> <i>Training</i>	Algemeen	10-12 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

8/4	<u>Internationale vrouwendag</u> <i>Ontspanning</i>	Cultuur	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
8/4	<u>Workshop “Rust in beweging”</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	15.30 – 17.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
16/4	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
21/4	<u>Theatervoorstelling “Mantel der liefde”</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	19.30 – 21.30 u	Huis van Puck, Kazerneplein 6-2, Arnhem
22/4	<u>Moeder en dochter activiteit</u> <i>Ontspanning</i>	Jonge mantelzorgers (cultuur)	10.00 – 12.00 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
Mei 2026				
7/5	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
11/5 – 29/6	<u>Cursus “Psychische problemen in de familie” (voorlichting)</u>	GGZ	14.00 – 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
12/5	<u>Steungroep Uniek & Sterker</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19-21.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

20/5	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
21/5	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
Juni 2026				
1 ^e week juni	<u>Week van de Jonge Mantelzorger</u> <i>Ontspanning</i>	Jonge Mantelzorgers		Diverse locaties
2/6	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 – 21.30u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
4/6	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
17/6	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
18/6	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
22/6	<u>Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40