

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2025/2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
November 2025				
1-30/11	Maand van de Mantelzorg <i>Waardering</i>	Algemeen		Arnhem
11/11	Steungroep Uniek & Sterker <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19- 21 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
19/11	Moeder – dochter activiteit: thema mode <i>Ontspanning</i>	Jeugd	19- 21 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
20/11	Wandeling <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
24/11	Lella theesalon Arnhem Noord + Zuid <i>ontbijt</i>	Cultuur (Marokkaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwinde 1, Arnhem
25/11	Themabijeenkomst Wet Langdurige Zorg <i>Voorlichting</i>	Algemeen	13.30-15.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
26/11	Kenniscarroussel voor mantelzorgers jonge mensen met dementie	Dementie	17.00 – 20.30u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2025/2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

28/11	<u>Muzikale voorstelling BROOS</u> <i>Ontspanning</i>	Ouders zorg intensieve kinderen	20-22 u	Muis & Stadstheater, Arnhem
December 2025				
1/12	<u>Chai Kana</u> <i>Spreekuur (op afspraak)</i>	Cultuur (Afghaans)	14.00-15.30	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
4/12	<u>Stoelmassage voor nieuwe mantelzorgers</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
9/12	<u>Steungroep Uniek & Sterker</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19- 21 u	Griftstraat 19, 6826 AM Arnhem
11/12	<u>Psychische problemen in de familie</u> <i>Bondgenoten</i>	GGZ	9.30-11.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
15/12	<u>Themabijeenkomst Over-en onderprikkeling NAH</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	NAH	19-21 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
17/12	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
18/12	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2025/2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Januari 2026

8/1	<u>Stoelmassage voor nieuwe mantelzorgers</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
20/1 – 24/3	<u>Cursus NAH voor familieleden</u> <i>Training</i>	NAH	14-16 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
27/1	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>bondgenoten</i>	Dementie	19.00 – 21.30u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
28/1 en 4/2	<u>Toekomstbestendig zorgen</u> <i>Training</i>	Algemeen	10-12 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Februari 2026

15/2	<u>Themabijeenkomst Levend Verlies</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Algemeen	14-16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
------	--	----------	------------	--------------------------------------