

## Activiteitenoverzicht Mantelzorg (MZ) 2025

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
Januari 2025				
16/1	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
22/1	<u>Start cursus 'Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel voor familie en naasten die zorgen voor iemand met NAH'</u> <i>Cursus</i>	NAH	14 - 16.00 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
22/1	<u>Thema: 'Onafhankelijke clientondersteuning (Zorgbelang)'</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
23/1	<u>Training "GOED omgaan met dementie"</u> <i>Training</i>	Dementie	14 - 16.30u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
27/1	<u>Lella theesalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	10 - 11.30u	Hobbit, Zwanebloemlaan 2a
28/1	<u>Thema: 'Slimme hulpmiddelen'</u> <i>Voorlichting</i>	Algemeen	14 - 16.00u	bij Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
29/1	<u>MIND bijeenkomst</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Psychische kwetsbaarheid / GGZ	10 - 12 u.	MVT Arnhem, Slochterenweg 40

## Februari 2025

12/2	<u>Theater “Metgezwel”</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	20.30 - 21.30	Musis
19/2	<u>Thema: ‘Jonge mantelzorg in het gezin’</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
20/2	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
24/2	<u>Lella theesalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	10 - 11.30u	Hobbit, Zwanebloemlaan 2a

## Maart 2025

20/3	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
------	-------------------------------------	----------	-------------	-------------

## April 2025

8/4	<u>Internationale vrouwendag</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
23/4	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
16/4	<u>Themabijeenkomst: Levend Verlies</u>	Algemeen	9- 11.00u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40