

Activiteitenoverzicht Mantelzorg (MZ) 2025

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
Augustus 2025				
21/8	Wandeling Ontspanning	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
25/8	Lella theesalon Arnhem Zuid Voorlichting/ bondgenoten	Cultuur (Marokaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwinde 1
September 2025				
6/9	Chai Khana - Theesalon voor Afghaanse inwoners van Arnhem Voorlichting/ bondgenoten	Cultuur (Afghaans)	12-14 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem
9/9	Steungroep Uniek & Sterker Voorlichting/ bondgenoten	GGZ / Mind	19-21.00 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem
16/9	Bondgenotencontact psychische problemen in de familie bondgenoten	GGZ / Mind	9.30-11.30 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
17/9	Lella theesalon Arnhem Noord Voorlichting/ bondgenoten	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7

18/9	Chai Khana - Theesalon voor Afghaanse inwoners van Arnhem <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Afghaans)	16-18.30 u	Dovenetellaan 69, 6841 EB Arnhem
18/9	Wandeling <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
24/9	Basistraining toekomstbestendig zorgen <i>Training</i>	Algemeen	10.30-12.30 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem
29/9	Lella theesalon Arnhem Zuid <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwinde 1
Oktober 2025				
3/10	Spreekuur bij de Petersborg	Cultuur (Afghaans)	14-16 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem
6/10	Themabijeenkomst: Verlichten van mantelzorg met slimme hulpmiddelen <i>Voorlichting</i>	Algemeen	13:30-15:30 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem
14/10 en 28/10	Jezelf uitspreken en grenzen stellen <i>Training</i>	Algemeen	14.30-16.30 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem
16/10	Themabijeenkomst: Levend Verlies <i>Voorlichting</i>	Algemeen	14.30-16.30 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40, Arnhem
16/10	Wandeling <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
21/10	Bondgenotencontact Jonge mensen met dementie <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19-21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

22/10	Lella theesalon Arnhem Noord thema: mantelzorg & werk <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	19–21.30 u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
27/10	Lella theesalon Arnhem Zuid <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwinde 1
28/10	Cursus psychische problemen in de familie (ProPersona) <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	GGZ	18.30-20.30u	Pro Persona, Locatie de Braamberg, Wagnerlaan 2, 86815 AG Arnhem

November 2025

19/11	Lella theesalon Arnhem Noord <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
20/11	Wandeling <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
24/11	Lella theesalon Arnhem Zuid <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwinde 1
25/11	Themabijeenkomst Wet Langdurige Zorg <i>Voorlichting</i>	Algemeen	13.30-15.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40 in Arnhem
28/11	Muzikale voorstelling BROOS <i>Ontspanning</i>	Algemeen	20-22 u	Musis & Stadstheater Arnhem

December 2025

17/12	Lella theesalon Arnhem Noord <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
18/12	Wandeling <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40