

## Activiteitenoverzicht Mantelzorg (MZ) 2025

| Datum             | Activiteit  | Thema                          | Tijdstip        | Locatie  |
|-------------------|---|--------------------------------|-----------------|--|
| <b>Maart 2025</b> |   |                                |                 |  |
| 20/3              | <u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>   | Algemeen                       | 10 - 12.00 u    | Arnhem e.o.  |
| 20/3              | <u>Webinar voor ouders van zorgkinderen</u><br><i>Voorlichting</i>                    | Jeugd / gezin                  | 19.30 - 21.00 u | Online   |
| 16/4              | <u>Themabijeenkomst: Slimme Hulpmiddelen</u><br><i>Voorlichting</i>                   | Algemeen                       | 11 - 13.00 u    | MVT Arnhem, Slochterenweg 40   |
| 26/3              | <u>Action painten voor jonge mantelzorgers (&lt;16)</u><br><i>Ontspanning</i>         | Jeugd                          | 15 - 17.00 u    | MVT Arnhem, Slochterenweg 40   |
| 27/3              | <u>Spelletjesavond voor jonge mantelzorgers (&gt;16)</u><br><i>Ontspanning</i>        | Jeugd                          | 19 - 21.00 u    | MVT Arnhem, Slochterenweg 40   |
| <b>April 2025</b> |   |                                |                 |  |
| 8/4               | <u>Lella theesalon: Internationale Vrouwendag</u><br><i>Voorlichting/ bondgenoten</i> | Cultuur                        | 10 - 11.30 u    | (bij Theesalon Arnhem Noord)<br>Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7 |
| 9/4               | <u>MIND bijeenkomst</u><br><i>Voorlichting/ bondgenoten</i>                           | Psychische kwetsbaarheid / GGZ | 10 - 12.00 u    | MVT Arnhem, Slochterenweg 40   |

|                 |   |                                |                |  |
|-----------------|---|--------------------------------|----------------|--|
| 10/4            | <b>Bijeenkomst voor MZ van jonge mensen met dementie</b><br><i>Voorlichting / bondgenoten</i>                                       | Dementie                       | 19 – 21 u      | MVT Arnhem, Slochterenweg 40   |
| 16/4            | <b>Themabijeenkomst: Levend Verlies</b><br><i>Voorlichting</i>  | Algemeen                       | 9 - 11.00 u    | MVT Arnhem, Slochterenweg 40   |
| 16/4            | <b>Moeder en dochter activiteit: “verzorging”</b><br><i>Ontspanning</i>   | Algemeen / Cultuur             | 19 - 21.00 u   | (bij Theesalon Arnhem Noord)<br>Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7 |
| 17/4            | <b>Wandeling</b> <i>Ontspanning</i>   | Algemeen                       | 10 - 12.00 u   | Arnhem e.o.  |
| 23/4            | <b>Lella theesalon Arnhem Noord</b><br><i>Voorlichting/ bondgenoten</i>   | Cultuur (Turks)                | 10 - 11.30 u   | (bij Theesalon Arnhem Noord)<br>Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7 |
| <b>Mei 2025</b> |   |                                |                |  |
| 15/5            | <b>Wandeling</b> <i>Ontspanning</i>   | Algemeen                       | 10 - 12.00 u   | Arnhem e.o.  |
| 20/5            | <b>Ouder steungroep “Uniek &amp; Sterker”</b><br><i>Bondgenoten</i>   | Psychische kwetsbaarheid / GGZ | 19.30 - 21.00u | MVT Arnhem, Slochterenweg 40   |
| 21/5            | <b>Lella theesalon, thema: “Financiële ondersteuning voor mantelzorgers door Goed geregeld”</b><br><i>Voorlichting/ bondgenoten</i> | Cultuur (Turks)                | 10 - 11.30 u   | (bij Theesalon Arnhem Noord)<br>Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7 |
| 26/5            | <b>Lella theesalon, thema: “Financiële ondersteuning voor mantelzorgers door Goed geregeld”</b><br><i>Voorlichting/ bondgenoten</i> | Cultuur (Marokkaans)           | 10 - 11.30 u   | (bij Theesalon Arnhem Zuid)<br>Bruishuis, Akkerwinde 1                 |

Ga naar <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> voor alle actuele info en tijden of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

## Juni 2025

| 1-7 juni | <u>Week van de Jonge Mantelzorger</u>  | Jeugd                          |              | Diverse activiteiten op locatie  |
|----------|--|--------------------------------|--------------|--|
| 4/6      | <u>Start Cursus Psychische problemen in de familie</u><br><i>Voorlichting/ bondgenoten</i> | Psychische kwetsbaarheid / GGZ | 14 - 16.00 u | MVT Arnhem, Slochterenweg 40   |
| 18/6     | <u>Lella theesalon Arnhem Noord</u><br><i>Voorlichting/ bondgenoten</i>                    | Cultuur (Turks)                | 10 - 11.30 u | (bij Theesalon Arnhem Noord)<br>Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7 |
| 19/6     | <u>Wandeling. Ontspanning</u>  | Algemeen                       | 10 - 12.00 u | Arnhem e.o.  |
| 30/6     | <u>Lella theesalon Arnhem Zuid</u><br><i>Voorlichting/ bondgenoten</i>                     | Cultuur (Marokaans)            | 10 - 11.30 u | Bruishuis, Akkerwinde 1  |

Ga naar <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> voor alle actuele info en tijden of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40