

Activiteitenoverzicht Mantelzorg (MZ) 2025

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
Januari 2025				
27/1	<u>Lella theesalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokaans)	10 - 11.30u	Hobbit, Zwanebloemlaan 2a
28/1	<u>Themabijeenkomst: 'Verlichten van mantelzorg met Slimme hulpmiddelen'</u> <i>Voorlichting</i>	Algemeen	14 - 16.00u	bij Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
29/1	<u>MIND bijeenkomst</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Psychische kwetsbaarheid / GGZ	10 - 12 u.	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
Februari 2025				
12/2	<u>Theater "Metgezweel"</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	20.30 - 22.00	Musis
18/2	<u>Ouder steungroep "Uniek & Sterker"</u> <i>Bondgenoten</i>	Psychische kwetsbaarheid / GGZ	19.30 - 21.00u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
19/2	<u>Lella theesalon, thema: 'Jonge mantelzorg in het gezin'</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
20/2	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.

24/2	<u>Lella theesalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokaans)	10 - 11.30u	Hobbit, Zwanebloemlaan 2a
Maart 2025				
12/3	<u>Voorstelling “Broertje lief”</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Jeugd / gezin	19 – 21.00u	Focus Filmhuis
20/3	<u>Wandeling Ontspanning</u>	Algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
20/3	Webinar voor ouders <i>Voorlichting</i>	Jeugd / gezin	19.30 – 21.00u	Online
26/03	<u>Voorstelling “Gevangen in mijn brein”</u> Kosten: €18,00, <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	NAH	20.15 uur	Arnhem, Huis van Puck
April 2025				
8/4	<u>Lella theesalon: Internationale Vrouwendag</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
16/4	<u>Themabijeenkomst: Levend Verlies</u> <i>Voorlichting</i>	Algemeen	9- 11.00u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
16/4	<u>Moeder en dochter activiteit: “verzorging”</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen / Cultuur	19-21.00u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
17/4	<u>Wandeling Ontspanning</u>	Algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
23/4	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7

Ga naar <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> voor alle actuele info en tijden of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Mei 2025				
15/5	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
20/5	<u>Ouder steungroep “Uniek & Sterker”</u> <i>Bondgenoten</i>	Psychische kwetsbaarheid / GGZ	19.30 – 21.00u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
21/5	Lella theesalon, thema: “Financiële ondersteuning voor mantelzorgers door Goed geregeld” <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
26/5	Lella theesalon, thema: “Financiële ondersteuning voor mantelzorgers door Goed geregeld” <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokaans)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Zuid) Hobbit, Zwanebloemlaan 2a
Juni 2025				
1-7 juni	<u>Week van de Jonge Mantelzorger</u>	Jeugd		Diverse activiteiten op locatie
4/6	<u>Start Cursus Psychische problemen in de familie</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Psychische kwetsbaarheid / GGZ	14 - 16 u.	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
18/6	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
19/6	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10 - 12.00u	Arnhem e.o.
30/6	<u>Lella theesalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokaans)	10 - 11.30u	Hobbit, Zwanebloemlaan 2a

Ga naar <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> voor alle actuele info en tijden of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40