

Activiteitenoverzicht Mantelzorg (MZ) 2025

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
April 2025				
17/4	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10 - 12.00 u	Arnhem e.o.
Mei 2025				
13/5	<u>Start training “Nieuwe Herinneringen”</u> <i>Training</i>	Dementie	19.15 – 21.30u.	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
15/5	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10 - 12.00 u	Arnhem e.o.
20/5	<u>Ouder steungroep “Uniek & Sterker”</u> <i>Bondgenoten</i>	Psychische kwetsbaarheid / GGZ	19.30 - 21.00u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
21/5	<u>Lella theesalon, thema: “Financiële ondersteuning voor mantelzorgers door Goed geregeld”</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30 u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
26/5	<u>Lella theesalon, thema: “Financiële ondersteuning voor mantelzorgers door Goed geregeld”</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	10 - 11.30 u	(bij Theesalon Arnhem Zuid) Bruishuis, Akkerwinde 1

27/5	<u>MIND bijeenkomst</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Psychische kwetsbaarheid / GGZ	19 - 20.30 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
Juni 2025				
1-7 juni	<u>Week van de Jonge Mantelzorger</u>	Jeugd		Diverse activiteiten op locatie
4/6	<u>Start Cursus Psychische problemen in de familie</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Psychische kwetsbaarheid / GGZ	14 - 16.00 u	MVT Arnhem, Slochterenweg 40
18/6	<u>Lella theesalon, thema Bewust ontspannen door Sportbedrijf Arnhem</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10 - 11.30 u	(bij Theesalon Arnhem Noord) Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7
19/6	<u>Wandeling Ontspanning</u>	Algemeen	10 - 12.00 u	Arnhem e.o.
30/6	<u>Lella theesalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokaans)	10 - 11.30 u	Bruishuis, Akkerwinde 1

Ga naar <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> voor alle actuele info en tijden of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40