

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Datum	Activiteit	Thema	Tijdstip	Locatie
Januari 2026				
15/1	Wandeling <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
20/1- 24/3	<u>Cursus NAH voor familieleden en naasten</u> <i>Training</i>	NAH	14-16 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
21/1	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
21/1	<u>Chai Kana theesalon + spreekuur</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Afghaans)	14-15.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
22/1	<u>Psychische problemen in de familie</u> <i>Bondgenoten</i>	GGZ	9.30-11.30 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
27/1	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 – 21.30u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
28/1 + 4/2	<u>Toekomstbestendig zorgen</u> <i>Training</i>	Algemeen	10-12 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

30/1	Try-out theatervoorstelling BRUS	Jonge mantelzorgers	21.00 u	Jacobiberg, Groningensingel 1245, Arnhem
Februari 2026				
5/2	<u>Themabijeenkomst Levend Verlies</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Algemeen	14-16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
5/2	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
9/2	<u>Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid:</u> bezoek Huis van Herinnering <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	9:30-12.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
10/2	<u>Steungroep Uniek & Sterker</u> <i>Bondgenoten</i>	Ouders	19-21.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
19/2	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
Maart 2026				
5/3	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

18/3	Lella theesalon Arnhem Noord <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
19/3	Wandeling <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
23/3	Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
24/3	Mantelzorgers van jonge mensen met dementie <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 – 21.30 u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
26/3	Bewegen op muziek <i>Ontspanning</i>	Algemeen	14.30 – 16.00 u	De Weldam, Middachtensingel 39, Arnhem
April 2026				
2/4	Stoelmassage <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
8/4	Internationale vrouwendag <i>Ontspanning</i>	Cultuur	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
8/4	Rust in beweging <i>Ontspanning</i>	Algemeen	15.30 – 17.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

16/4	Wandeling Ontspanning	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
21/4	Theatervoorstelling "Mantel der liefde" Ontspanning	Algemeen	19.30 – 21.30 u	Huis van Puck, Kazerneplein 6-2, Arnhem
22/4	Moeder en dochter activiteit Ontspanning	Jonge mantelzorgers (cultuur)	10.00 – 12.00 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem
Mei 2026				
7/5	Stoelmassage Ontspanning	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
11/5 – 29/6	Cursus "Psychische problemen in de familie" (voorlichting)	GGZ	14.00 – 16.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
12/5	Steungroep Uniek & Sterker Bondgenoten	Ouders	19-21.00 u	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
20/5	Lella theesalon Arnhem Noord Voorlichting/ bondgenoten	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
21/5	Wandeling Ontspanning	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40

Activiteitenoverzicht voor Mantelzorg in Arnhem 2026



Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

Juni 2026

1 ^e week juni	Week van de Jonge Mantelzorger <i>Ontspanning</i>	Jonge Mantelzorgers		Diverse locaties
2/6	<u>Mantelzorgers van jonge mensen met dementie</u> <i>Bondgenoten</i>	Dementie	19.00 – 21.30u	Stadskeuken Arnhem, Beekstraat 40, Arnhem
4/6	<u>Stoelmassage</u> <i>Ontspanning</i>	Nieuwe mantelzorgers	Ochtend	Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem
17/6	<u>Lella theesalon Arnhem Noord</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Turks)	10-11.30 u	Rozet Presikhaaf, Laan v. Presikhaaf 7, Arnhem
18/6	<u>Wandeling</u> <i>Ontspanning</i>	Algemeen	10-12.00 u	Arnhem e.o.
22/6	<u>Lella Mantelzorgsalon Arnhem Zuid</u> <i>Voorlichting/ bondgenoten</i>	Cultuur (Marokkaans)	10-11.30 u	Bruishuis, Akkerwindestraat 1, Arnhem

Deelnemen? Klik op activiteit, ga naar: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender> of bel MVT Arnhem: 026 – 370 35 40