

MANTEL ZORG & WERK

Signaalbericht 02 - 2023

M V T

Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem

DE STEM VAN ARNHEMSE MANTELZORGERS

Arnhemse mantelzorgers zijn werknemer, zzp'er, student of vrijwilliger. Als de mantelzorgtaken toenemen gaat dit vaak ten koste van deze activiteiten. Mantelzorg heeft daarmee direct invloed op personeel en vrijwilligers van organisaties. In dit signaalbericht geven we inzicht op deze effecten voor de stad én voor de mantelzorger zelf.

Als we de mantelzorgers in ons panel vragen naar de gevolgen van hun mantelzorgtaak op hun andere activiteiten geeft de meerderheid aan dat ze in de afgelopen periode minder tijd hebben kunnen besteden aan werk of studie dan ze zouden willen. Bijna tweederde van de respondenten heeft door de mantelzorgtaken werk of studie moeten missen. In veel gevallen wordt hierbij mantelzorg niet vermeld als reden van afwezigheid. Werkgevers en onderwijsinstellingen krijgen daardoor geen volledig beeld van het effect van mantelzorg op hun organisatie. Juist in tijden van tekorten op de arbeidsmarkt, is het van belang te realiseren waar arbeidspotentieel te vinden is of juist verloren gaat. Voor de mantelzorger zelf is (vrijwilligers)werk of studie ook vaak een belangrijke energie-gever om zelf op de been te blijven. Een goede balans vinden is dus essentieel voor alle betrokkenen.

*'HET IS BELANGRIJK VOOR MIJN EIGENWAARDE OM BUITENSHUIS
(NUTTIG) TE ZIJN. MAAR HOE RED IK HET?!'*





UIT DE LANDELIJKE ONDERZOEKEN

Werk en mantelzorg combineren blijkt een uitdaging te zijn voor veel mantelzorgers. Ruim 1 op de 4 werknemers in Nederland combineert werk met zorg voor een dierbare. In de zorg stijgt dit aantal tot 1 op de 3 werknemers. En dat aantal groeit.

OVER DE MANTELZORGERS

- Juist in cruciale beroepen vinden we veel mantelzorgers. Zo werkt 42% van de werkende mantelzorgers in de zorg en ruim 9% in het onderwijs.
- Een kwart van de mantelzorgers combineert de mantelzorgtaken met een part-time baan (35 uur of minder), hiervan geeft het overgrote deel aan dat ze graag meer zouden willen werken als dit te combineren valt met de mantelzorg-taken.
- Bijna 10% van de mantelzorgers studeert nog.

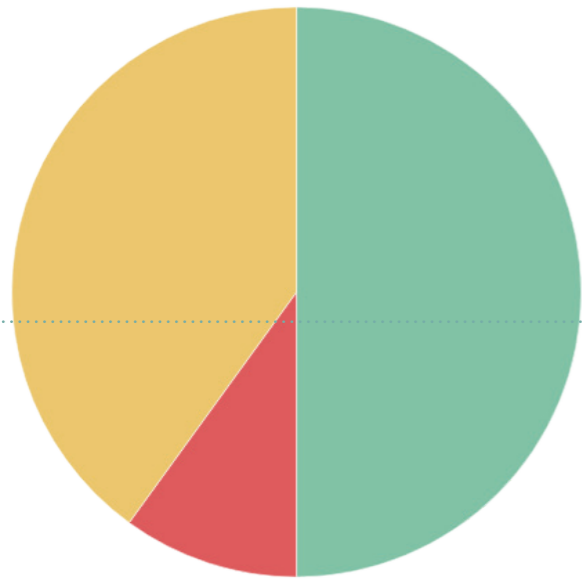
* Nationaal Mantelzorg onderzoek 2022

OVER HUN RELATIE MET HUN WERKGEVER

- 20% van de werkende mantelzorgers is overbelast.
- 18% van het verzuim is mantelzorg-gerelateerd.
- 44% vertelt niet aan de leidinggevende dat ze mantelzorger zijn.
- 27% van de mantelzorgers vertellen ook de collega's niet wat er thuis speelt.
- 39% van de mantelzorgers overweegt te wisselen van werkgever.

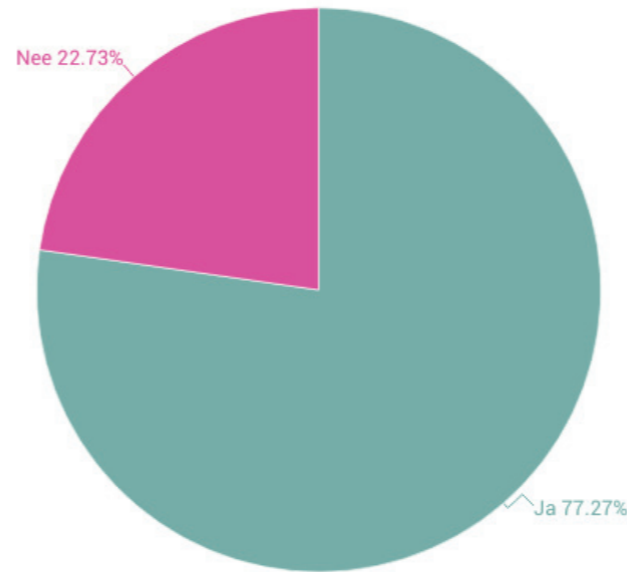
* onderzoek Werk&Mantelzorg

Wat zou jou stimuleren om meer te gaan werken? Indien je studeert, wat zou jou stimuleren om later meer te gaan werken?

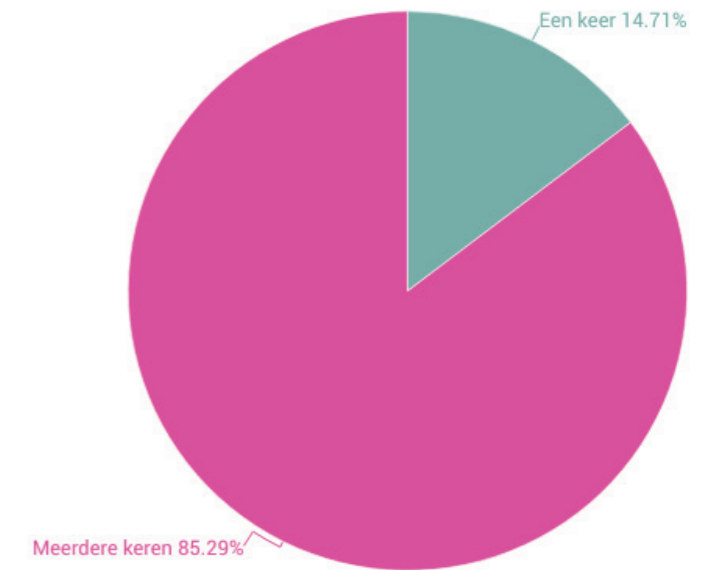


- Ruimte om zelf mijn tijd in te delen
- Mogelijkheid om extra vrije dagen bij te kopen
- Maatwerk afspraken met mijn werkgever

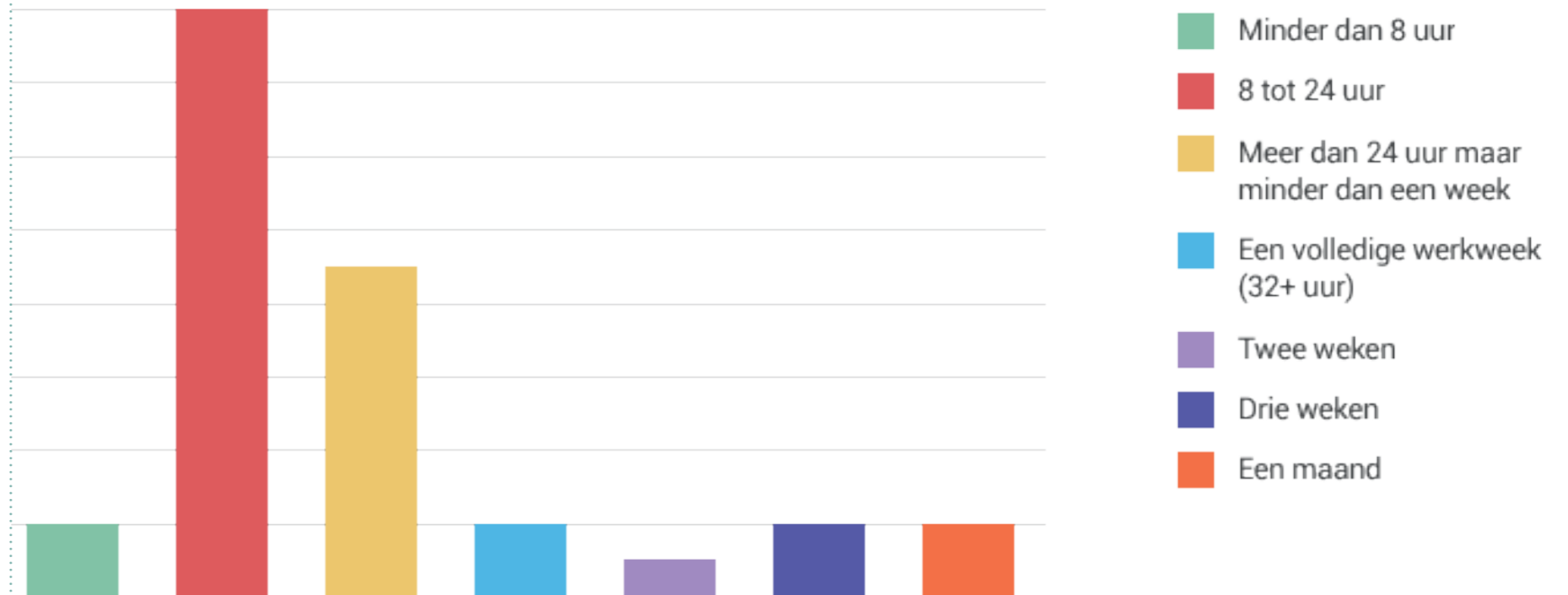
Heb je het afgelopen jaar één of meerdere keren niet kunnen werken/onderwijs moeten missen omdat je nodig was als mantelzorger?



Ging het om eenmalig verzuim of meerdere keren tijdens het afgelopen jaar?



Wat was de duur van het totale verzuim door mantelzorg in het afgelopen jaar?



MANTELZORG & WERK IN ARNHEM

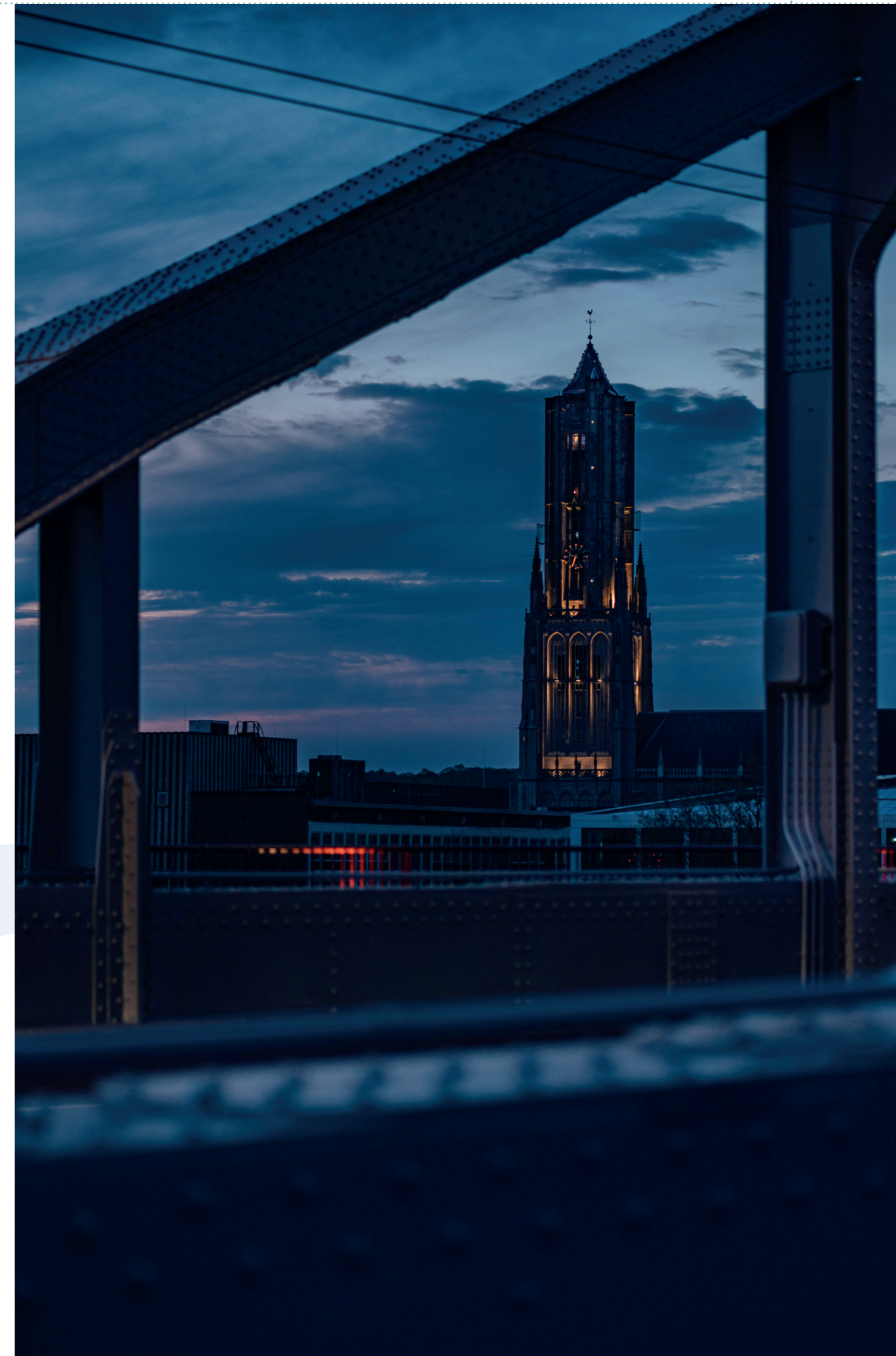
ONZE BELANGRIJKSTE CONCLUSIES

Mantelzorgers hebben een grote en nog steeds groeiende rol in ons zorgstelsel maar zijn ook onmisbaar op de arbeidsmarkt of als vrijwilliger in onze maatschappij.

Mantelzorgers her- en erkennen is cruciaal. Hen actief ondersteunen in een goede balans tussen Zorg & Werk levert een win-win situatie op. Vaak kan het binnen de bestaande mogelijkheden, soms is daar maatwerk voor nodig. Het begint bij oog hebben voor de mantelzorger, een veilige (gespreks)klimaat creëren en samen de mogelijkheden verkennen.

Een goede samenwerking levert ook veel op. Mantelzorgvriendelijke organisaties hebben minder (grijs) verzuim, meer loyale medewerkers en een hogere werknemerstevredenheid. Al deze punten dragen ook bij aan het imago van de organisatie, wat bij een krappe arbeidsmarkt ook weer leidt tot een betere positie als gewilde werkgever.

**ACTIEVE EN BEWUSTE AFSTEMMING OVER HET
MANTELZORGSCAP TUSSEN WERKGEVER EN
WERKNEMER LEIDT TOT WIN-WIN.**



VERHALEN VAN ARNHEMSE MANTELZORGERS

WERKEN BETEKENT AAN DE ENE KANT DAT MIJN WERELD NIET TE KLEIN WORDT, DAT IK NIET ALLEEN MAAR ZORGTAKEN HEB. AAN DE ANDERE KANT IS HET OOK ALTIJD SCHIPPEREN TUSSEN DE VERANTWOORDELIJKHEID OM JE TE WERK DOEN EN JE MANTELZORGTAKEN.

IK BEN ZOEKENDE NAAR BALANS GEZIEN ER MEER ONDERSTEUNING THUIS NODIG IS. IK HEB WERK NODIG ALS UITLAATKLEP. ECHT IETS VOOR MEZELF TE HEBBEN. NIET ALLEEN MOEDER, SCHOONDOCHTER OF PARTNER TE ZIJN.

IK WERK BEWUST 24 UUR OM ZO GOED MOGELIJK IN BALANS TE BLIJVEN. HET WERKEN GEEFT AFLEIDING WAARDOOR IK NIET ALLEEN MET MANTELZORG BEZIG BEN, EN GEEFT OOK POSITIEVE ENERGIE.

AFGELOPEN JAAR HEEFT DAT VEEL GEVERGD IN MIJN FLEXIBILITEIT EN DIE VAN MIJN WERKGEVER. GELUKKIG KREEG IK ALLE BEGRIP EN RUIMTE

IK HEB GOEDE AFSPRAKEN MET MIJN LEIDINGGEVENDE (MIJN LEIDINGGEVENDE EN COLLEGA'S ZIJN OP DE HOOGTE VAN MIJN MANTELZORGTAKEN EN GEVEN ALLE RUIMTE HIERVOOR). IK KRIJG FLEXIBILITEIT OP MIJN WERK. HET ZOU LASTIG ZIJN WANNEER EEN WERKGEVER GEEN BEGRIP HEEFT VOOR MANTELZORGTAKEN DIE OOK SOMS OP NIET GELEGEN MOMENTEN VOORKOMEN.

HEEL BELANGRIJK...EIGEN DINGEN BLIJVEN DOEN, VRIENDEN SPREKEN EN VOLDOENDE RUST NEMEN.



*'MISSCHIEN MOETEN
WERKGEVERS ZICH MEER
AANPASSEN OP WAT MENSEN
NODIG HEBBEN OM GELUKKIG
TE ZIJN'*

WETHOUDER MARK LAURIKS

RUIM BAAN VOOR MANTELZORGERS

Om de effecten van mantelzorg op organisaties bespreekbaar te maken organiseerde MVT Arnhem op 1 juni 2023 een symposium voor werkgevers. Met een indrukwekkende sprekerslijst met onder meer Staatssecretaris Maarten van Ooijen en de bestuurder van MantelzorgNL/Werk&Mantelzorg Esther Hendriks werden onderwerpen besproken als: 'Weet jij wie in jouw organisatie werk combineert met de zorg voor een naaste? Welke gevolgen heeft mantelzorg op jouw organisatie? En welke kansen mantelzorgvriendelijk werkgeverschap biedt in deze krappe arbeidsmarkt?'

Een terugblik op het symposium is te bekijken op ons YouTube kanaal.
www.youtube.com/@mvtarnhem

*'WE MOETEN MET ELKAAR
ONDER OGEN ZIEN DAT
MANTELZORG EEN VEEL
GROTER DEEL ZAL WORDEN
DAT WAT HET NU IS IN DE
SAMENLEVING'*

*STAATSSECRETARIS MAARTEN
VAN OOIJEN*



VERANTWOORDING

MVT Arnhem biedt ondersteuning aan alle mantelzorgers, jong en oud in de gemeente Arnhem. Vrijwel iedereen krijgt wel eens te maken met mantelzorg. Het geven van mantelzorg (voor langere tijd hulp bieden aan een familielid, buur, vriend(in) of kennis) wordt vaak als iets vanzelfsprekends gezien. Je geeft zorg vanuit persoonlijke betrokkenheid. Maar mantelzorg komt er altijd extra bij naast andere zaken in het leven die belangrijk zijn, zoals een gezin, werk, hobby en sociale contacten.

SIGNAALBERICHT

Om aan te geven wat er speelt op het gebied van mantelzorg in Arnhem brengt MVT Arnhem een aantal keer per jaar een signaalbericht uit. In het signaalbericht delen we de stem van de mantelzorger uit de stad, verzamelen we de belangrijkste punten uit rapporten en geven we onze visie op wat anders kan én moet in de toekomst.

BRONNEN

De kennis in een signaalbericht komt uit verschillende bronnen: Het expertisecentrum van MVT Arnhem, landelijke organisaties én uit ons mantelzorgpanel. Het mantelzorgpanel bestaat uit een diverse groep Arnhemse mantelzorgers die we een aantal momenten per jaar vragen hun ervaringen met ons te delen. Het mantelzorgpanel geeft kwalitatieve inzichten, een persoonlijke noot en kleur aan de cijfers.

In dit signaalbericht zijn de volgende bronnen gebruikt:

- Nationaal Mantelzorgonderzoek 2022 - Senior Service / Fello
- Werk en Mantelzorg

COLOFON

'Mantelzorg en werk'
is een uitgave van MVT Arnhem
www.mvtarnhem.nl

Heb je vragen?

Neem dan contact op met MVT Arnhem via info@mvtarnhem.nl of bel met 026-3703540

MVT

Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem